



SKÝRSLA FRAMKVÆMDASTJÓRNAR UM LIÐIÐ ÁR

FORMANNAFUNDUR ÍSÍ 2024



FRAMKVÆMDASTJÓRN ÍSÍ



TILLÖGUR FYRIR 76. ÍÞRÓTTAÞING ÍSÍ



- Skipulag íþróttahreyfingarinnar og/eða íþróttahéraða
- Starfsskýrsluskil og félagatal (iðkendatal)
- Stuðningur stjórnvalda
- Skipting á tekjum íþróttahreyfingarinnar (Lottó)
- Ólögleg spilafyrirtæki
- Ferðasjóður íþróttafélaga
- Sjálfbóðaliðar
- Afreksmál
- Þjóðarleikvangar
- Lýðheilsa
- Aðgengi að íþróttahreyfingunni (jaðarhópar, fatlaðir, o.fl.)
- Trans fólk í íþróttum
- Sjálfbærni
- Húsnæðismál



EMBÆTTISMENN STJÓRNAR



FORSETI

**Lárus L.
Blöndal**



1. VARAFORSETI

**Þórey Edda
Elísdóttir**



2. VARAFORSETI

**Olga
Bjarnadóttir**



GJALDKERI

**Hörður
Þorsteinsson**



STARFSFÓLK ÍSÍ



Starfshópurinn telur 18 manns (þar af einn á starfsstöð ÍSÍ á Akureyri). Breytingar frá síðasta Formannafundi ÍSÍ eru:

- Helga Þórðardóttir, lögfræðingur hóf störf á skrifstofu ÍSÍ í mars 2024.
 - Sigríður Unnur Jónsdóttir á kynningarsviði hefur sagt upp störfum og hættir um áramótin.
 - Margrét Regína Grétarsdóttir sneri aftur til vinnu eftir fæðingarorlof.
- Auk þess miklar breytingar í tengslum við svæðisstöðvar.



UPPLÝSINGAMIÐLUN

- Miðlar ÍSÍ eru:
 - heimasíða
 - Facebook
 - Instagram
 - Myndasíða
 - YouTube, Vimeo
 - Veffréttabréf

- Unnið að gerð nýrrar heimasíðu.



ÍPRÓTTANEFNDIR ÍSÍ



- Íþróttanefndir ÍSÍ hafa verið lagðar niður í þeirri mynd sem þær voru.
- Samstarf og samtal er þó enn í gangi á milli ÍSÍ og þeirra íþróttanna sem voru innan nefnda ÍSÍ á meðan niðurlögn er í ferli (skvass, bandý, krulla).
- Verið er að skoða hvaða fyrirkomulag gæti helst gengið sem undanfari stofnunar um sérsamband.



FERÐASJÓÐUR ÍPRÓTTAFÉLAGA



- Fjárframlag fyrir árið 2024 er 126,9 m.kr. Áætlað er að úthluta í feb/mars 2025. Umsóknarsvæðið er opið. Skilafrestur rennur út á miðnætti 13. janúar 2025.
- Fjárlagafrumvarpið fyrir 2025 gerir ráð fyrir 126,9 m.kr.
- Standa þarf vörð um þennan mikilvæga sjóð.
- Ráðuneytið fjármagnar úttekt um ferðakostnað íþróttafélaga, að ósk ÍSÍ og KSÍ. Vinna við úttektina er hafin.

FYRIRMYNDARHÉRUÐ ÍSÍ



Samtals eru níu íþróttahéruð með gæðavottunina. Unnið er að endurnýjun hjá nokkrum héruðum.

- HSH
- HSV
- ÍA
- ÍBA
- ÍBH
- ÍBR
- UMSB
- USVH
- USAH



FYRIRMYNDARHÉRAÐ ÍSÍ



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ



Á ÁRINU 2024:

- 6 NÝ FYRIRMYNDARFÉLÖG, 12 DEILDIR
- 8 ENDURNÝJANIR (FÉLÖG OG DEILDIR)

FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ



FYRIRMYNDARFÉLÖG OG HÉRUÐ ÍSÍ



- ÍSÍ skipaði rýnihópa síðasta sumar fyrir FMF og FMH og hafa hóparnir lokið störfum.
- Fulltrúar hópanna komu úr hreyfingunni, ýmist með eða án reynslu af FMF eða FMH.
- Meðal hlutverka var að skoða verkefnið heildstætt, tilgang þess og markmið.
- Unnið verður með niðurstöður innan stjórnslusviðs ÍSÍ með það fyrir augum að bæta verkefnin.



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ



FYRIRMYNDARHÉRAÐ ÍSÍ



VERKFERLAR OG VIÐBRAGÐSÁÆTLANIR



Samskiptaráðgjafi íþróttá- og æskulýðsstarfs: <https://www.samskiptaradgjafi.is/verkfaerakista>
Mikilvægt að nýta þau úrræði sem eru í boði.

Fjöldi tilkynnta mála **2021** og skipting eftir landsvæðum:

	Kynbundin- eða kynferðisleg áreitni eða ofbeldi	Einelti	Samskipta- vandi	Óæskileg hegðun	Annað	Ofbeldi	Leið- beiningar
Fjöldi tilkynninga	30	13	11	10	8	4	3
Hlutfall af heild	38%	16%	14%	13%	10%	5%	4%

	Höfuðborgar - svæði	Norðurland	Vesturland	Suðurland	Reykjanes	Austurland	Annað
Fjöldi tilkynninga	56	10	4	3	2	1	3
Hlutfall af heild	71%	13%	5%	4%	2%	1%	4%

Mál flokkuð „Annað“ hafa átt sér stað á öðrum en upptöldum stöðum þar með talið á internetinu.





Lyfjæftirlit
Íslands



TÖLFRAÆÐI 2023



ÞVAGPRUFUR

84

BLÓÐPRUFUR (DBS)

19

103

LYFJAPRÓF

12

ÍÞRÓTTAGREINAR



KARLAR

75%



KONUR

25%



0 JÁKVÆÐ SÝNI



FRAMKVÆMD PRÓFA



Í KEPPNI

54%

UTAN KEPPNI

47%

FRÆÐSLUMÁL – HAGRÆÐING ÚRSLITA



Macolin samningur Evrópuráðsins um hagræðingu úrslita og ólögleg veðmál í íþróttakeppnum fullgildur af íslenska ríkinu í nóvember 2022 og tók gildi 1. apríl 2023.

Lyfjaeftirlit Íslands er ábyrgt fyrir fræðslu- og forvarnarhluta samningsins.

Samhliða fræðslu um lyfjamál fá nú ákveðnir markhópar fræðslu um hagræðingu úrslita og ólögleg veðmál.

Á árinu 2023 fræddi Lyfjaeftirlit Íslands alls um 700 einstaklinga í persónu, þ.m.t. í skólum á öllum stigum, hjá íþróttasérsamböndum og íþróttafélögum.





AFREKSSVIÐ ÍSÍ



ÓLYMPIÚLEIKAR UNGMENNA



Ólympíuleikar ungmenna fóru fram í Gangwon, Suður Kóreu dagana 19. janúar til 2. febrúar 2024

- Keppni fór fram í sjö íþróttagreinum með 15 keppnisgreinum, um 1.800 keppendur frá 78 þjóðum tóku þátt á þessum fjórðu Vetrarólympíuleikum ungmenna.
- Ungmenni frá Íslandi kepptu í alpagreinum, skíðagöngu og á snjóbrettum, alls fimm keppendur.



ÓLYMPÍULEIKAR



Ólympíuleikarnir fóru fram í París í Frakklandi dagana 26. júlí til 11. ágúst 2024.

Um 10.500 keppendur tóku þátt frá 206 þjóðum. Keppnisgreinar voru 28, en einnig fór keppni fram í fjórum íþróttagreinum sem hafa ekki áður verið á dagskrá á Ólympíuleikum.



ÓLYMPÍULEIKAR



Keppendur Íslands á Ólympíuleikunum voru:

- **Guðlaug Edda Hannesdóttir** í þríþraut,
- **Snæfríður Sól Jórunnardóttir** og **Anton Sveinn Mckee** í sundi,
- **Hákon Þór Svavarsson** í skeet og
- **Erna Sóley Gunnarsdóttir** í kúluvarpi.



ÓLYMPÍULEIKAR

- Kynningarefni var unnið með fagaðilum og notað bæði í aðdraganda leikanna og á meðan á þeim stóð.
- Í fyrsta sinn sem staðið er að markaðs- og kynningarmálum Ólympíuhóps ÍSÍ með þessum hætti.
- Jafnframt var unnið með ÍF í tengslum við Paralympics.



VIÐ ERUM ÓLYMPÍUHÓPUR ÍSÍ
Í dag eru 7 dagar í
Ólympíuleikana í París



AFREKSBÚÐIR ÍSÍ



- Sér samböndum ÍSÍ er gefinn kostur á að tilnefna íþróttafólk á aldrinum 15-18 ára.
 - Þátttaka er óháð búsetu, ýmist hægt að mæta á staðinn eða taka þátt með fjarfundabúnaði.
 - Fyrirlestur þessa árs í Afreksbúðum ÍSÍ var:
 - **Best í heimi - Verndun, velferð og samskipti**, fjallað um hvaða ákvarðanir þarf að taka til að verða meðal þeirra fremstu í heimi og mikilvægi þess að eiga góð og jákvæð samskipti. Fyrirlesarar voru:
 - Vésteinn Hafsteinsson, Afreksstjóri ÍSÍ, ferfaldur Ólympíufari sem keppandi og sex sinnum sem landsliðspjálfi.
 - Kristín Birna Ólafsdóttir sérfræðingur á Afrekssviði ÍSÍ, eini Íslendingurinn sem hefur lokið námi hjá Alþjóða Ólympíunefndinni um verndun og velferð í íþróttum.
- Á næstu mánuðum verður boðið upp á fleiri fyrirlestra.



NÆSTU LEIKAR

- **Vetrarólympíuhátíð Evrópuæskunnar (EYOWF)**

Vetrarólympíuhátíð Evrópuæskunnar fer fram í Georgíu dagana 8. til 17. febrúar 2024.

Keppni fer fram í átta íþróttagreinum í fimm íþróttamannvirkjum og taka um 1.000 keppendur þátt á leikunum. Ísland sendir keppendur í alpagreinum, skíðagöngu, á snjóbrettum og listskautum.

- **Smáþjóðaleikar (GSSE)**

Smáþjóðaleikarnir fara fram í Andorra dagana 26. til 31. maí 2024. Níu þjóðir taka þátt á leikunum og keppni fer fram í 12 íþróttagreinum með 19 keppnisgreinum.



NÆSTU LEIKAR



- **Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar (EYOF)**

Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar eru haldnin í 18. sinn og fer fram í Skopje í N-Makedóníu dagana 20. til 26. júlí 2024.

Keppni fer fram í 15 íþróttagreinum í tíu íþróttamannvirkjum en áætlað er að um 4.000 keppendur frá 48 þjóðum taka þátt á leikunum.





FRÆÐSLU-OG ALMENNINGSÍÞRÓTTASVIÐ

HEILSU- OG HVATNINGARVERKEFNI ÍSÍ



#BEACTIVE



LÍFSHLAUPIÐ – FEBRÚAR



16.496 ÞÁTTTAKENDUR - 16,7 MILLJÓN HREYFIMÍNÚTUR



ÓLYMPÍUAKADEMÍAN



Á hverju ári er tveimur einstaklingum á aldrinum 20-30 ára.
boðin þátttaka á námskeiði í Ólympíu í Grikklandi sem stendur yfir í tvær vikur í júní.



HJÓLAÐ Í VINNUNA – MAÍ



4.511 ÞÁTTTAKENDUR
299.632 KM HJÓLAÐIR
341 VINNUSTAÐUR



ÓLYMPIUDAGURINN 23. JÚNÍ



GÖNGUM Í SKÓLANN – SEPTEMBER



77 GRUNNSKÓLAR TÓKU ÞÁTT



ÓLYMPIUHLAUIÐ



Ólympíuhlaupið var sett í Borgarhólsskóla á Húsavík.

Þáttökuskólar í ár eru **72** og hlupu tæplega **19.000** grunnskólanemendur um **77.000** kílómetra.



ÍPRÓTTAVIKA EVRÓPU – SEPTEMBER



500 VIÐBURÐIR
20.000 ÞÁTTTAKENDUR

19 SVEITAFÉLÖG
18 FRAMHALDSSKÓLAR

6 ÍPRÓTTAHERUÐ
1 SÉRSAMBAND



#BEACTIVE
ÍPRÓTTAVIKA EVRÓPU

23. – 30. september



FORVARNARDAGURINN



HVETJUM BÖRN
OG UNGMENNI TIL
VIRKRAR ÞÁTTÖKU



Í SKIPULÖGÐU
ÍPRÓTTA- OG
TÓMSTUNDASTARFI!



SYNDUM – NÓVEMBER



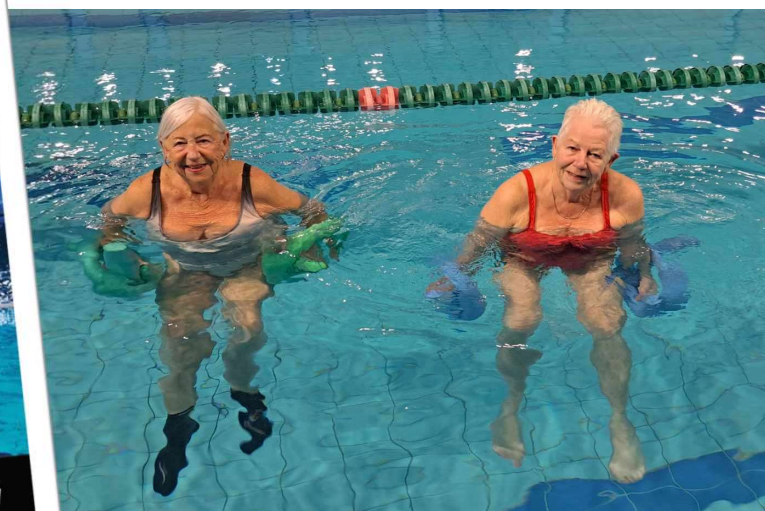
European Commission

Syndum

Landsátak í sundi
1.-30. nóvember

#BEACTIVE

Skráðu þína sundvegalengd á
syndum.is



5C ÞJÁLFARAMENNTUN - ERASMUS +



- Þróunarverkefni um sálfélagslega þáttinn, verkefninu lauk í janúar 2024.
- Útkoma úr verkefninu: Heimasíða, þjálfaranámskeið, spil, rannsóknarritgerð.
- Heimasíðan er www.5c.is.
- Hægt er að kaupa 5C spilin á 1.500 kr.
- Næsta námskeið fyrir þjálfara verður í byrjun árs 2025.



- Samstarfsverkefni ÍSÍ, UMFÍ og ÍF.
- Fjölga tækifærum fyrir fötluð börn innan íþróttahreyfingarinnar.
- 19 ný verkefni hafa fengið loforð um styrk og 11 félög eru farin af stað.

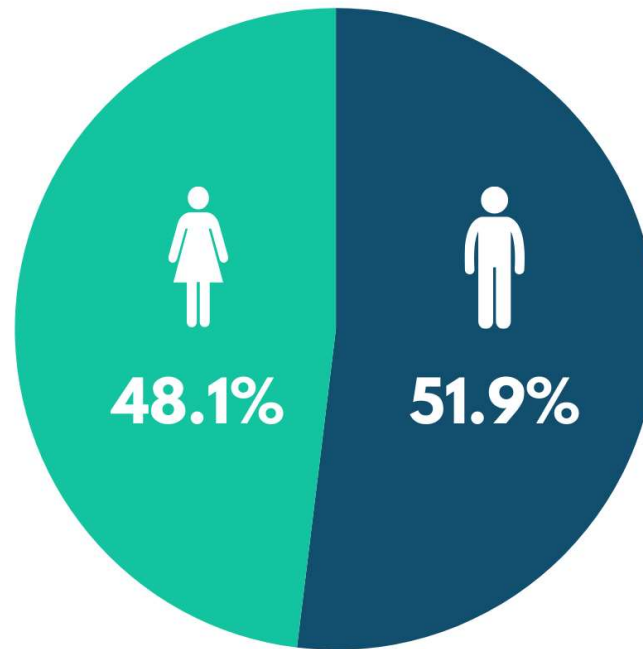


ÞÁTTTAKA Í ÞJÁLFARAMENNTUN ÍSÍ 2024



129

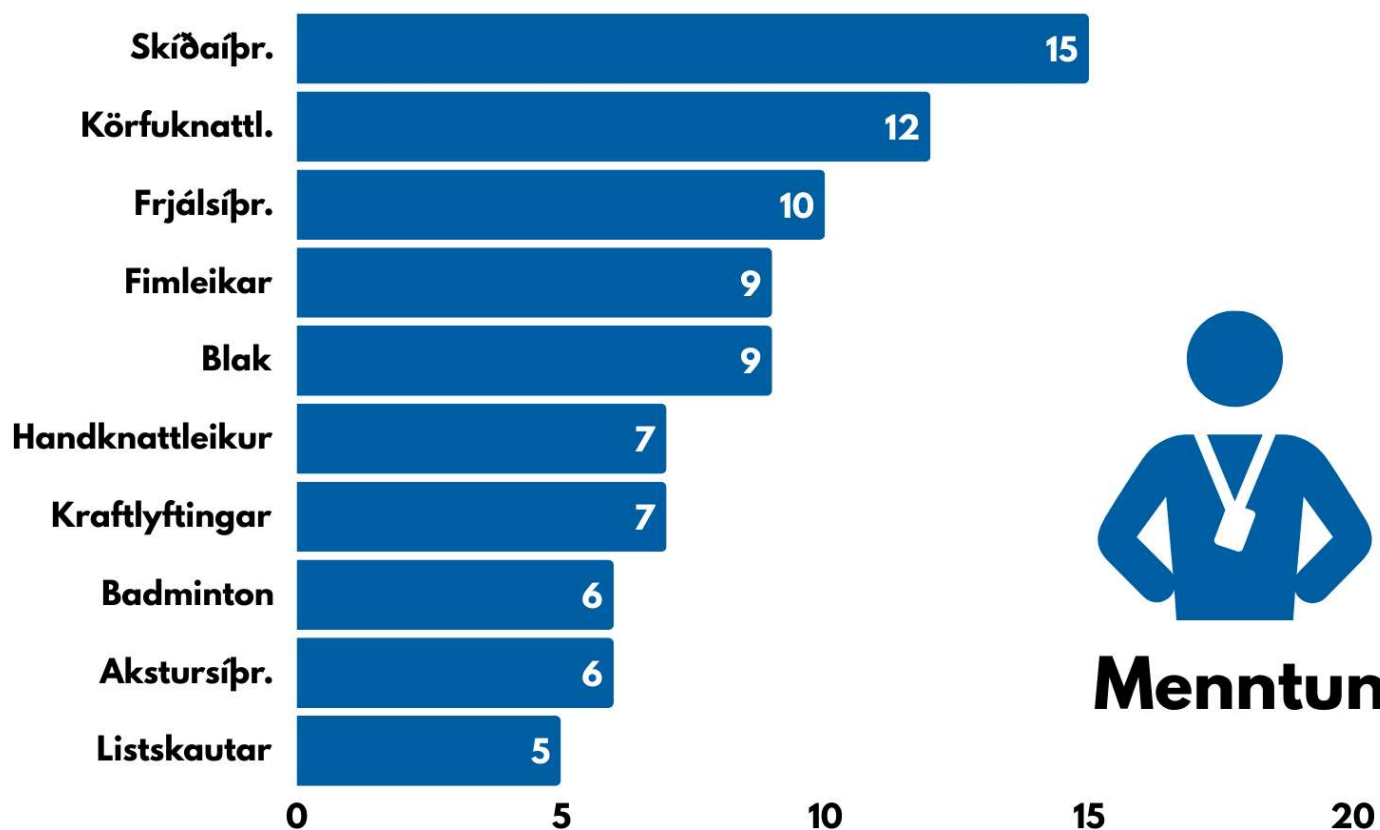
Þjálfarar



ÞÁTTTAKA Í ÞJÁLFAFARAMENNTUN ÍSÍ 2024



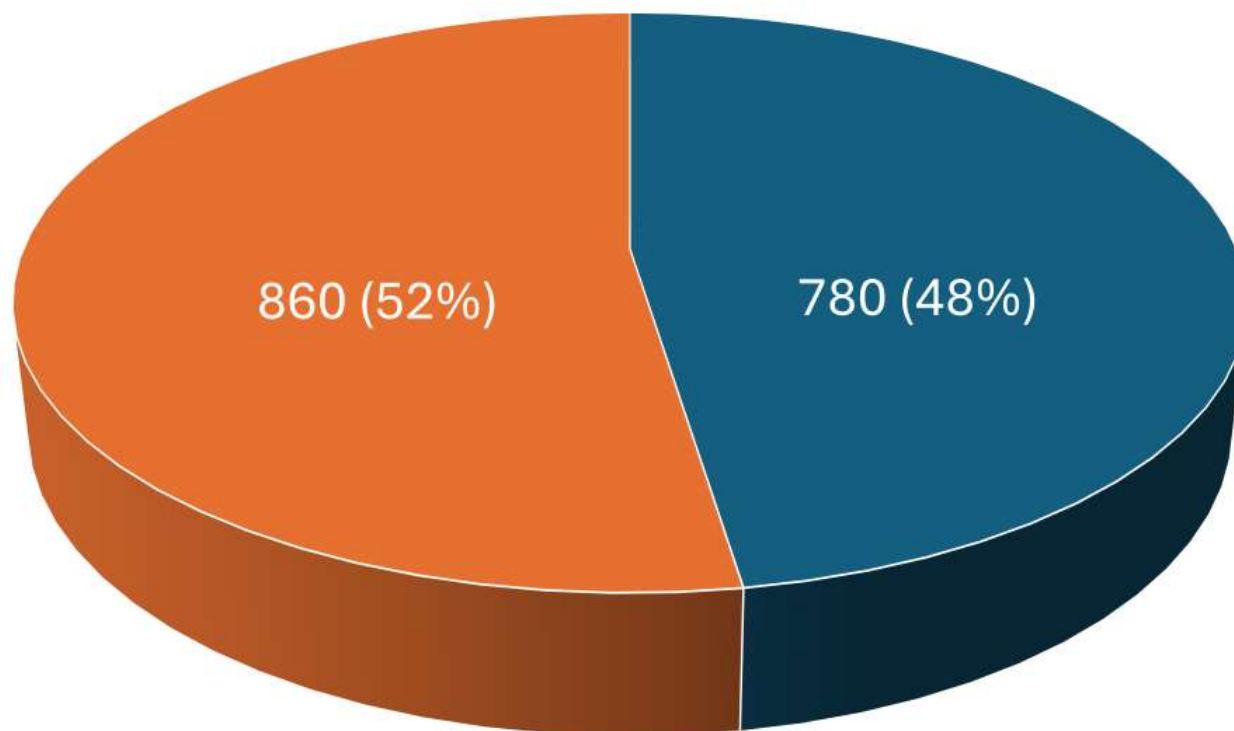
Topp tíu fjölmennustu greinarnar



SAMTALS ÞJÁLFARAR Í ÞJÁLFARAMENNTUN ÍSÍ 2012-2024



1640 þjálfarar!



■ KK ■ KVK



FJÖLDI ÞJÁLFARA STARFANDI HJÁ ÍÞRÓTTAFÉLÖGUM 2023



3693
heildarfj.



Þjálfarar

56%



44%

árið 2023



FRÆÐSLUFUNDIR OG MÁLÞING



- Málþing á Degi sjálfboðaliðans.
- 5C ráðstefna í Nottingham.
- RIG – Er pláss fyrir öll í íþróttum?
- Ráðstefnan Konur og íþróttir.
- Viðburður á Kvenréttindadaginn.
- Hinsegin börn og ungmenni.
- Næring íþróttafólks – Akureyri.



FORMANNAFUNDUR ÍSÍ 2024





BJARTUR LÍFSSTÍLL



Stjórnarráð Íslands
Félags- og vinnumarkaðsráðuneytið



Stjórnarráð Íslands
Mennta- og barnamálaráðuneytið

Verkefnastjórar
Ásgerður Guðmundsdóttir, LEB
Margrét Regína Grétarsdóttir, ÍSÍ

BJARTUR LÍFSSTÍLL – VERKEFNI



Stuðningur

Handbækur fyrir þjálfara og aðra sem koma að heilsueflingu.



www.bjartlif.is

Verkfærakista fyrir sveitarfélög sem sjá þörfina fyrir aðstoð.



Fundir

Reglubundnir fundir við ábyrgðaraðila sveitarfélaga og koma á samstarfi.



island.is

Upplýsingar um hreyfingu í boði fyrir 60+ inn á island.is



Vinnuhópur



1



Margrét Regína Grétarsdóttir,
verkefnastjóri heilsueflingar

2



Ásgerður Guðmundsdóttir,
verkefnastjóri heilsueflingar

3



Hildur Guðný Ásgeirsdóttir,
verkefnastjóri hreyfing og Heilsuefling efri ára

4



Arna Steinarsdóttir,
fagstjóri Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu

5



Stjórnarráð Íslands
Félags- og vinnu-
markaðsráðuneytið

Birna Sigurðardóttir,
sérfræðingur

49 SVEITARFÉLÖG EIGA ÁBYRGÐARAÐILA, AF 53 SVEITAFÉLÖGUM



Verkefnastjórar funda markvisst með ábyrgðaraðilum sem er í samskiptum við nánasta stýrihóp í sínu sveitarfélagi.

Ábyrgðaraðili safnar upplýsingum um hreyfiúrræði 60+ og sér til þess að þau séu birt inn á vefsíðu sveitarfélagsins.

Einfaldari boðleiðir og markviss innleiðing á heilsueflingu í sér hverju sveitarfélagi.



MARGT UM AÐ VERA



- Vettvangur fyrir fagaðila um land allt sem koma að heilsueflingu 60+.
- Markmiðið er að fræðast og deila hugmyndum á milli sem hægt er að nýta og útvíkka á fjölbreyttan hátt til að vinna markvisst að heilsueflingu um allt land.



19. NÓVEMBER

MÁLÞING

HREYFING 60+

🕒 Kl. 12:00 - 16:00

📍 Hjálmaklettur
Menntaskóli Borgarfjarðar
Borgarbraut 54, Borgarnes

👥 Fyrir fagaðila er koma að stjórnun, þjálfun og heilsueflingu eldra fólks.

📡 Einnig í streymi



Embætti landlæknis



Stjórnarráð Íslands
Félags- og vinnu- og atvinnuáhrifuneytið



Stjórnarráð Íslands
Mennta- og barnamálaráðuneytið

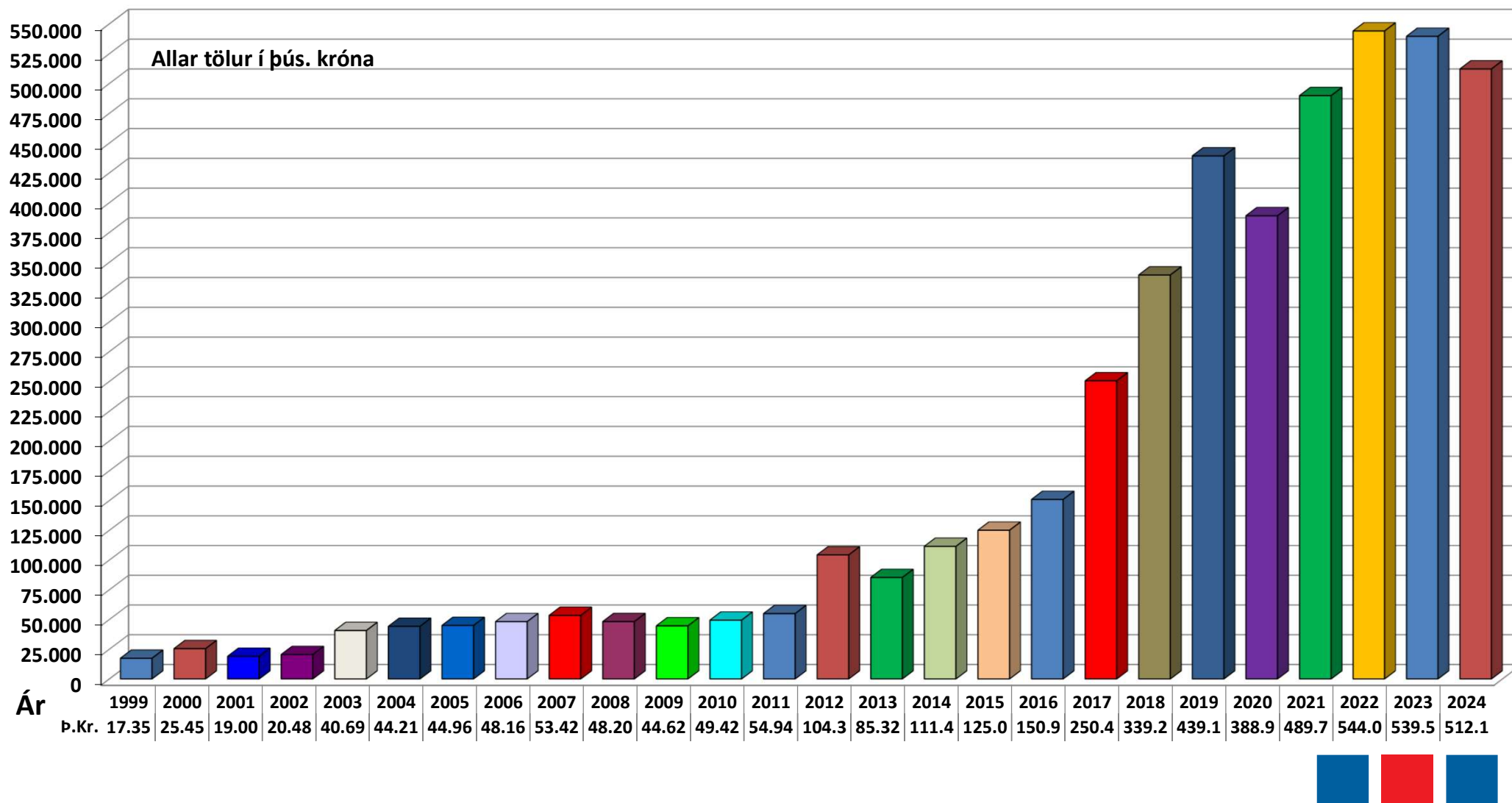
AÐGANGUR ÓKEYPIS



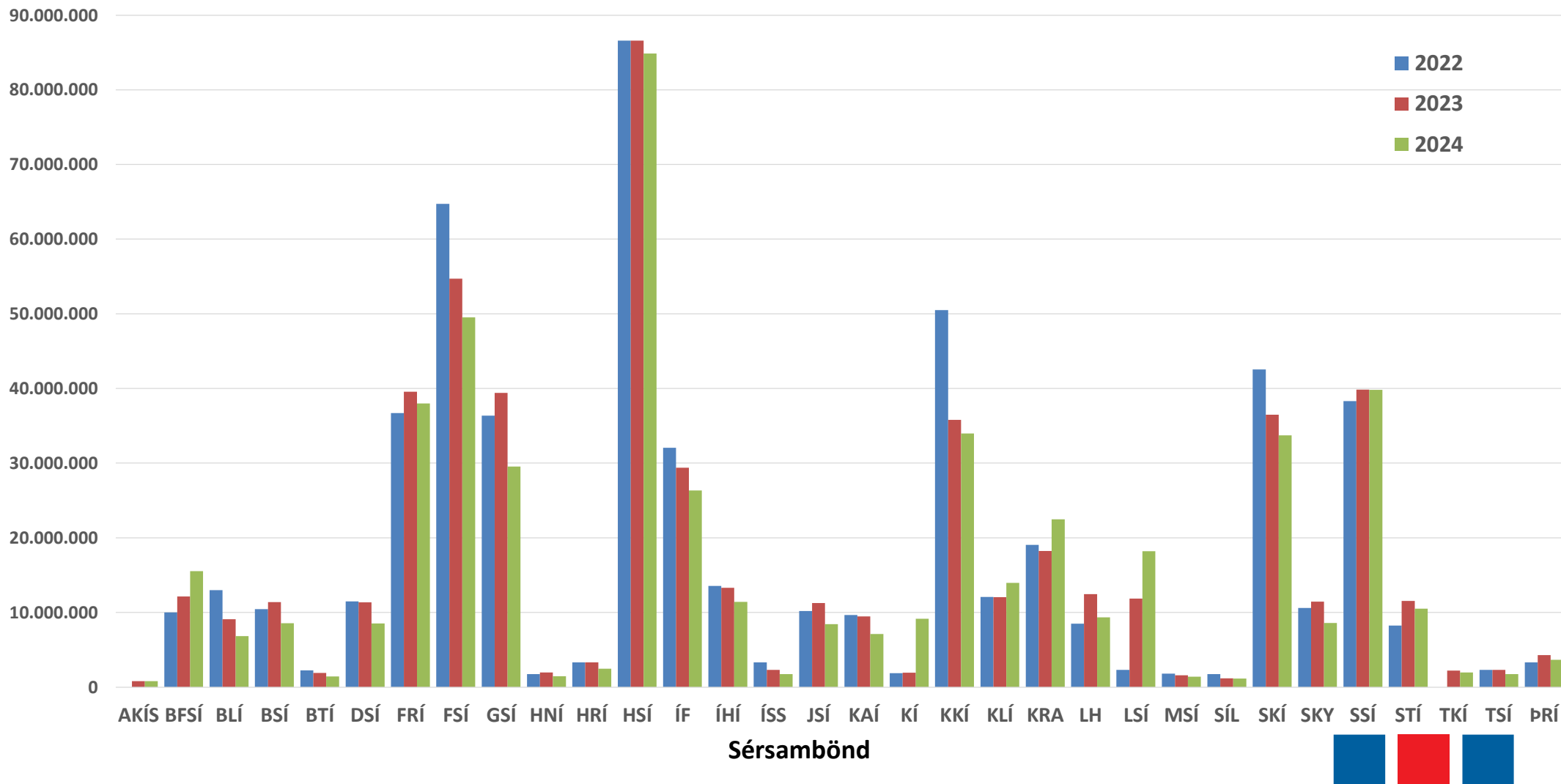
AFREKSSJÓÐUR ÍSÍ



ÚTHLUTUN AFREKSSJÓÐS ÍSÍ 1999-2024



ÚTHLUTUN AFREKSSJÓÐS ÍSÍ 2022 - 2024



ÁHERSLUR AFREKSSJÓÐS ÍSÍ



- Ársreikningar og bókhald sérsambanda.
- Ekki íþyngjandi skýrsluskil – einföld form – rafrænt kerfi í framtíðinni!
- Hæfileikamótun, heilbrigðisteymi, ÓL/HM/EM.
- Reglulegir fundir sérsambands og ÍSÍ.
- Samstarfsaðilar innan íþróttahreyfingarinnar.
- Samstarfsaðilar utan íþróttahreyfingarinnar.
- Hlutverk íþróttahéraða og íþróttafélaga.



LYKILTÖLUR ÍPRÓTTAHREYFINGARINNAR 2023

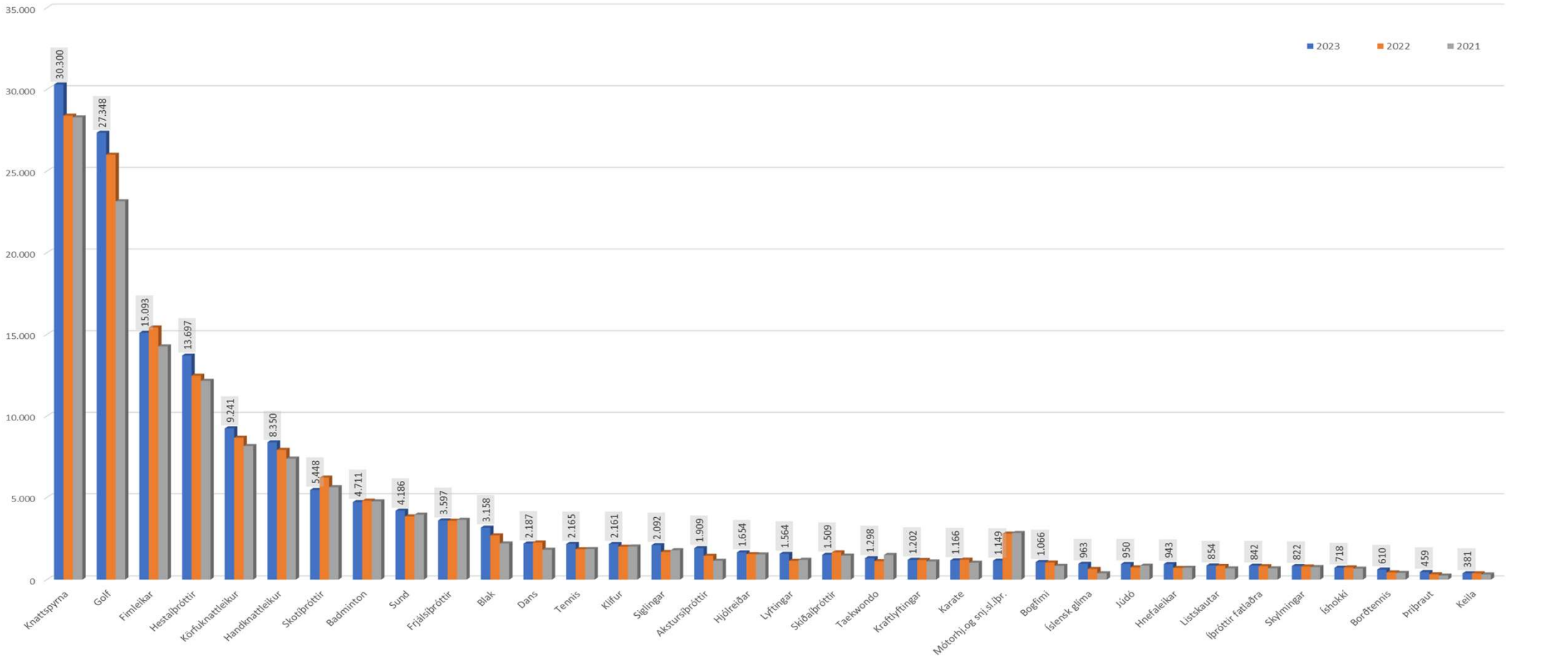


	2023	2022	Breyting
Félagsaðildir.	216.727	256.767	-18.5%
Félagsmenn. (fjöldi kennitalna)	153.165	173.436	-13.2%
Iðkanir.	162.654	155.152	4.5%
Iðkendur (fjöldi kennitalna)	108.733	105.288	3.1%
Hlutfall landsmanna sem stunda íþróttir	28.3%	27.1%	
Íþróttahéruð.	25	25	
Sérsambönd.	34	34	
Fjöldi íþróttagreina.	47	47	
Fjöldi íþróttafélaga.	408	431	
Fjöldi deilda.	758	744	

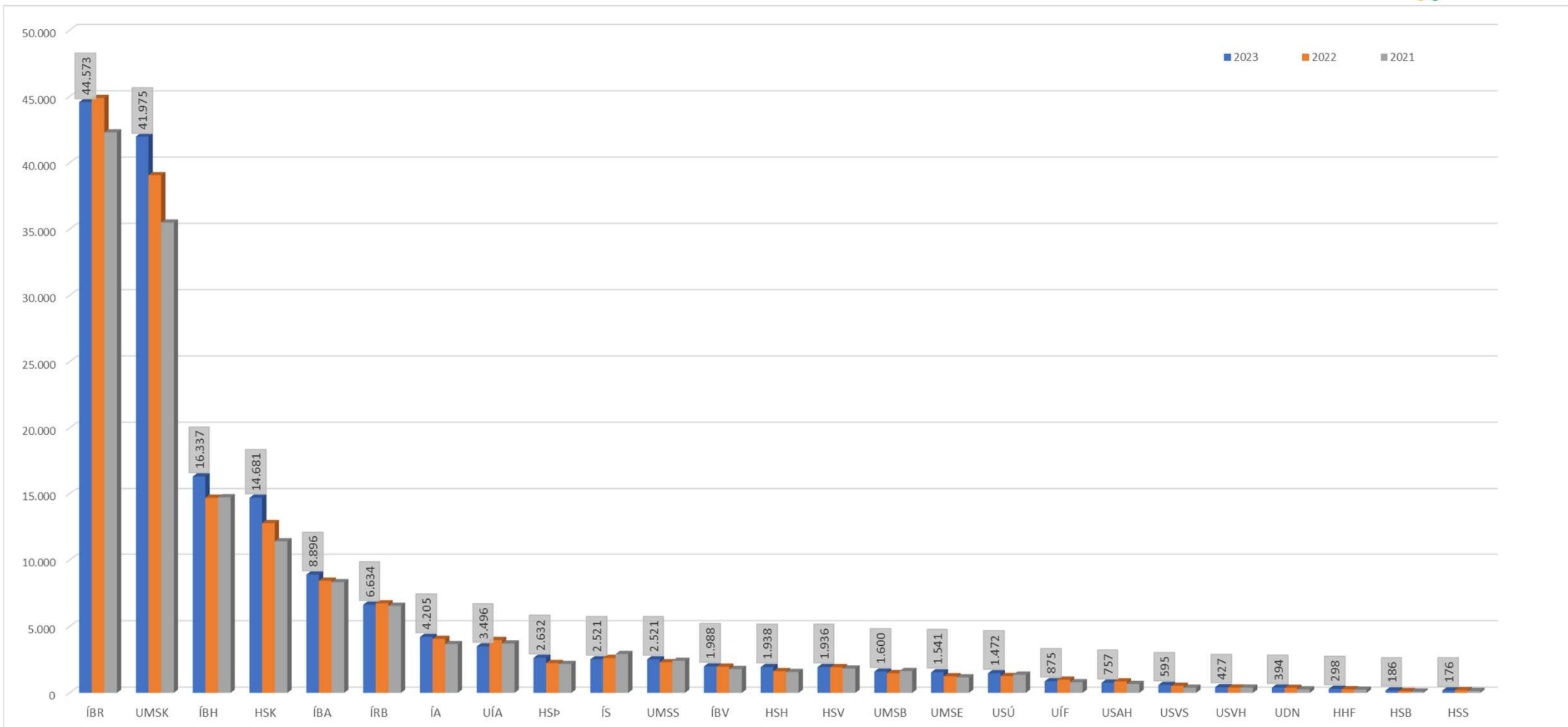
* Félög sem skiluðu starfsskýrslum 2024 ásamt iðkenda- og eða félagatali ársins 2023



IÐKANIR SÉRSAMBÖND ÍSÍ 2023



ÍÐKANIR ÍFRÓTTAHERUÐ 2023



ÍSÍ ER FYRIR...



ÞJÓÐINA

SAMBANDSAÐILA

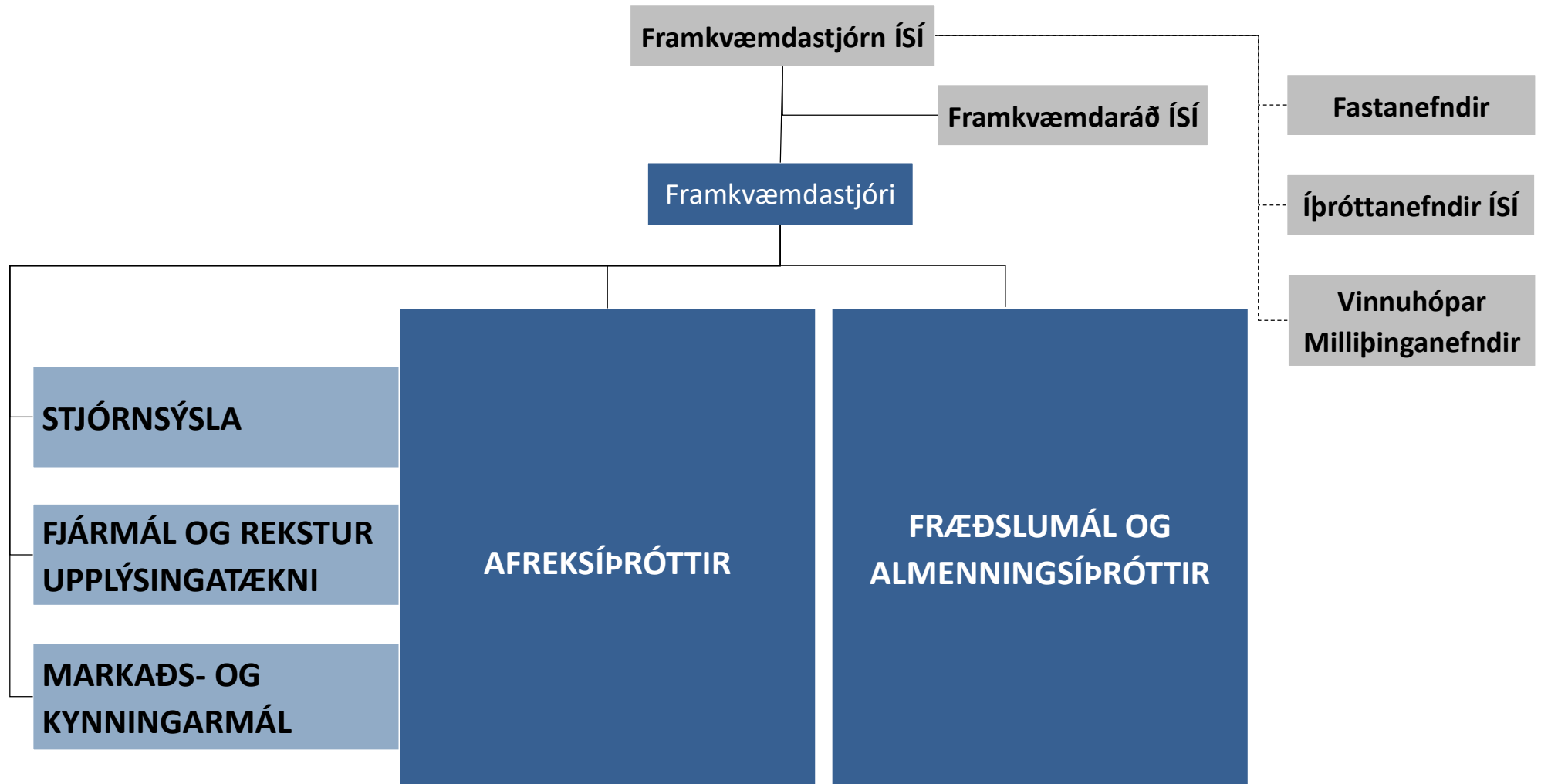
ÍPRÓTTAFÓLKID

SJÁLFBOÐALIÐA

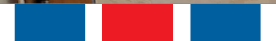
ÍPRÓTTASTARFIÐ



SKIPULAG ÍSÍ



FRAMKVÆMDIR Í ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI



ÍPRÓTTAELDUGI ÁRSINS



Sendu inn ábendingu



STAFRÆN VEGFERÐ



- Mikil þörf er á að efla ýmsa þætti í starfsemi ÍSÍ og sambandsaðila sem tengjast stafrænum lausnum.
- Kallað hefur verið eftir slíku á fundum og í samtölum innan hreyfingarinnar.
- Verið er í samtali við Abler um þróunarsamstarf á milli ÍSÍ, UMFÍ og Abler sem fæli í sér að auka skilvirkni og bæta gagnsæi og yfirsýn í starfinu. Er þar verið að horfa til gagndrifinnar framþróunar í íþróttahreyfingunni. Má þar nefna:
 - Skýrslu og greiningarkerfi, auk mælaborðs, til að hægt sé að fylgjast betur með daglegri þróun íþróttastarfs.
 - Sýn á því framboði sem er í íþróttastarfi innan héraða og svæða.
 - Skráningu og yfirsýn varðandi málefni sem snúa að skil á sakavottorðum, mætingu á skyldunámskeið varðandi öryggi barna, o.fl.
- Jafnframt er ÍSÍ að skoða lausnir fyrir aðra þætti sem snúa að fræðslu, verkefnum almenningsíþróttar, afreksstarfinu auk heimasíðu.



ÖNNUR MÁLEFNI



- Rússland / Belarús
 - Óbreytt ályktun íþrótta- og Ólympíusambanda Norðurlanda.
- Þátttaka í Ólympískum viðburðum
 - Kostnaður, fjöldi o.fl.
- Sjálfbært Ísland og sjálfbærismál íþróttahreyfingarinnar
- Þjóðarleikvangar og Laugardalurinn
- Lýðheilsa
- O.fl.



FORSETI ÍSLANDS – VERNDARI ÍSÍ



FRAMUNDAN



- Dagur sjálfboðaliðans – 5. desember nk.
- Íþróttamaður ársins – laugardaginn 4. janúar 2025, Harpa.
- Ferðasjóður ÍSÍ – Umsóknarfrestur vegna 2024 er til 13. janúar 2025.

- Muna að huga að Persónuverndarmálum.

- Skráning raunverulegra eigenda (fyrir 15. febrúar ár hvert).
- Undirbúa skil á starfsskýrslum (fyrir 15. apríl ár hvert).



SAMSTARFSADILAR ÍSÍ



SAMSTARFSADILAR ÓLYMPÍUHREYFINGARINNAR



ÓLYMPÍUFJÖLSKYLDA ÍSÍ





TAKK FYRIR

FORMANNAFUNDUR ÍSÍ 2024

