

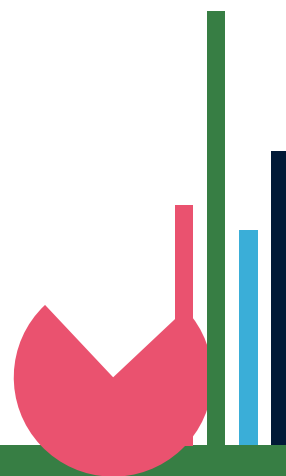


RANNSÓKNIR & GREINING
Icelandic Centre for Social Research & Analysis

Ánægja í íþróttum 2020 Unnið fyrir UMFÍ og ÍSÍ

Niðurstöður rannsóknar á meðal
grunnskólanema í 8., 9. og 10. bekk á
Íslandi 2020

Heild án íþróttahéraða



Lykiltölur í íþróttaiðkun nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2020

88%



Nemenda sem æfa íþróttir finnast gaman á æfingum



61%



Nemenda í efstu bekkjum grunnskóla æfa með íþróttafélagi 1x í viku eða oftar

78%



Nemenda sem æfa íþróttir eru ánægð með æfingaaðstöðuna

89%



Nemenda eru ánægð með íþróttafélagið sitt

88%



Nemenda sem æfa íþróttir eru ánægð með þjálfarann sinn

Ánægja í íþróttum 2020

Könnun meðal ungmenna sem stunda íþróttir innan
Ungmennafélags Íslands og Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands

Unnið fyrir ÍSÍ og UMFÍ

Margrét Lilja Guðmundsdóttir, Jón Sigfússon, Erla María Tölgyes, Ingibjörg Eva Þórisdóttir, Þorfinnur Skúlason, Álfgeir Logi Kristjánsson og Inga Dóra Sigfúsdóttir.

©Rannsóknir & greining 2020

Efnisyfirlit

Efnisyfirlit	4
Myndayfirlit	5
Töfluyfirlit.....	8
Niðurstöður.....	9
Aðferð og gögn.....	10
Þátttakendur og framkvæmd	10
Mælitæki	10
Niðurstöður.....	11
Bakgrunnspættir.....	12
Viðhorf iðkenda til æfinga, þjálfara og íþróttafélags.....	14
Áherslur þjálfara á sigur í íþróttakeppnum, drengilega framkomu í leik og heilbrigt lífarni - upplifun þátttakenda.....	17
Vímuefnaneysla	19
Brottfall.....	26

Myndayfirlit

MYND 1.	HVERSU OFT STUNDAR ÞÚ (ÆFIR EÐA KEPPIR) ÍÞRÓTTIR MEÐ ÍÞRÓTTAFÉLAGI. HLUTFALL NEMENDA Í 9. OG 10. BEKK Á ÍSLANDI, ÁRIN 2003, 2006, 2009, 2010, 2012, 2016 OG 2020.....	9
MYND 2.	HVE OFT STUNDAR ÞÚ ÍÞRÓTTIR (ÆFIR EÐA KEPPIR) MEÐ ÍÞRÓTTAFÉLAGI, GREINT EFTIR KYNFERÐ, ÁRIÐ 2020.	12
MYND 3.	HVE OFT STUNDAR ÞÚ ÍÞRÓTTIR (ÆFIR EÐA KEPPIR) MEÐ ÍÞRÓTTAFÉLAGI, GREINT EFTIR BEKKJARDEILD, ÁRIÐ 2020.	12
MYND 4.	HVE OFT STUNDAR ÞÚ ÍÞRÓTTIR (ÆFIR EÐA KEPPIR) MEÐ ÍÞRÓTTAFÉLAGI, GREINT EFTIR SPURNINGUNNI – ER TÖLUD ÍSLENSKA Á ÞÍNU HEIMILI, ÁRIÐ 2020.	13
MYND 5.	HLUTFALL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA ÍÞRÓTTIR MEÐ ÍÞRÓTTAFÉLAGI, GREINT EFTIR ÍÞRÓTTAHERAÐI OG SPURNINGUNNI – ER TÖLUD ÍSLENSKA Á ÞÍNU HEIMILI.....	13
MYND 6.	MÉR FINNST VANALEGA GAMAN Á ÆFINGUM, HLUTFALL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM ERU ÓSAMMÁLA, HVORKI SAMMÁLA NÉ ÓSAMMÁLA EÐA SAMMÁLA FULLYRÐINGUNNI, GREINT EFTIR ÍÞRÓTTAHERAÐI OG LANDINU Í HEILD.....	14
MYND 7.	ÉG ER ÁNÆGD / UR MEÐ ÍÞRÓTTAFÉLAGIÐ MITT, HLUTFALL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM ERU ÓSAMMÁLA, HVORKI SAMMÁLA NÉ ÓSAMMÁLA EÐA SAMMÁLA FULLYRÐINGUNNI, GREINT EFTIR ÍÞRÓTTAHERAÐI OG LANDINU Í HEILD.....	14
MYND 8.	ÉG ER ÁNÆGD / UR MEÐ ÞJÁLFARANN MINN, HLUTFALL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM ERU ÓSAMMÁLA, HVORKI SAMMÁLA NÉ ÓSAMMÁLA EÐA SAMMÁLA FULLYRÐINGUNNI, GREINT EFTIR ÍÞRÓTTAHERAÐI OG LANDINU Í HEILD.....	15
MYND 9.	ÉG ER ÁNÆGD / UR MEÐ ÆFINGAADSTÖÐUNA, HLUTFALL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM ERU ÓSAMMÁLA, HVORKI SAMMÁLA NÉ ÓSAMMÁLA EÐA SAMMÁLA FULLYRÐINGUNNI, GREINT EFTIR ÍÞRÓTTAHERAÐI OG LANDINU Í HEILD.....	15
MYND 10.	ÉG ER ÁNÆGD / UR MEÐ FÉLAGSLÍFID Í FÉLAGINU MÍNU, HLUTFALL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM ERU ÓSAMMÁLA, HVORKI SAMMÁLA NÉ ÓSAMMÁLA EÐA SAMMÁLA FULLYRÐINGUNNI, GREINT EFTIR ÍÞRÓTTAHERAÐI OG LANDINU Í HEILD.....	16
MYND 11.	HVERSU MIKLA ÁHERSLU LEGGUR ÍÞRÓTTAÞJÁLFARINN ÞINN Á SIGUR Í ÍÞRÓTTAKEPPNI? SAMANBURÐUR MILLI ÍÞRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA ÍÞRÓTTIR.....	17

- MYND 12. HVERSU MIKLA ÁHERSLU LEGGUR ÍPRÓTTAÞJÁLFARINN ÞINN Á DRENGILEGA FRAMKOMU? SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA ÍPRÓTTIR. 17
- MYND 13. HVERSU MIKLA ÁHERSLU LEGGUR ÍPRÓTTAÞJÁLFARINN ÞINN Á HEILBRIGT LÍFERNI? SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA ÍPRÓTTIR..... 18
- MYND 14. HLUTFALL (%) NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM REYKJA DAGLEGA. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA ÍPRÓTTIR. 19
- MYND 15. HLUTFALL (%) NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM Hafa NOTAÐ RAF-RETTUR (VAPE) EINU SINNI EÐA OFTAR UM ÆVINA. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA ÍPRÓTTIR..... 20
- MYND 16. HLUTFALL (%) NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM Hafa NOTAÐ MUNNTÓBAK EINU SINNI EÐA OFTAR SL. 30 DAGA. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA ÍPRÓTTIR..... 21
- MYND 17. HLUTFALL (%) NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM Hafa NOTAÐ NEFTÓBAK EINU SINNI EÐA OFTAR SL. 30 DAGA. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA ÍPRÓTTIR. 22
- MYND 18. HLUTFALL (%) NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM Hafa ORÐIÐ ÖLVUÐ EINU SINNI EÐA OFTAR UM ÆVINA. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA ÍPRÓTTIR. 23
- MYND 19. HLUTFALL (%) NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM Hafa ORÐIÐ ÖLVUÐ EINU SINNI EÐA SÍÐASTLIÐNA 30 DAGA. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA ÍPRÓTTIR..... 24
- MYND 20. HLUTFALL (%) NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM Hafa NOTAÐ MARÍJÚANA EINU SINNI EÐA OFTAR UM ÆVINA. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA ÍPRÓTTIR..... 25
- MYND 21. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTI AÐ ÞÉR FANNST LEIÐINLEGT ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR. 26
- MYND 22. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTI AÐ ÞÉR FANNST ÞÚ VERA LÉLEG/UR ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHERAÐA MEÐAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR. 26

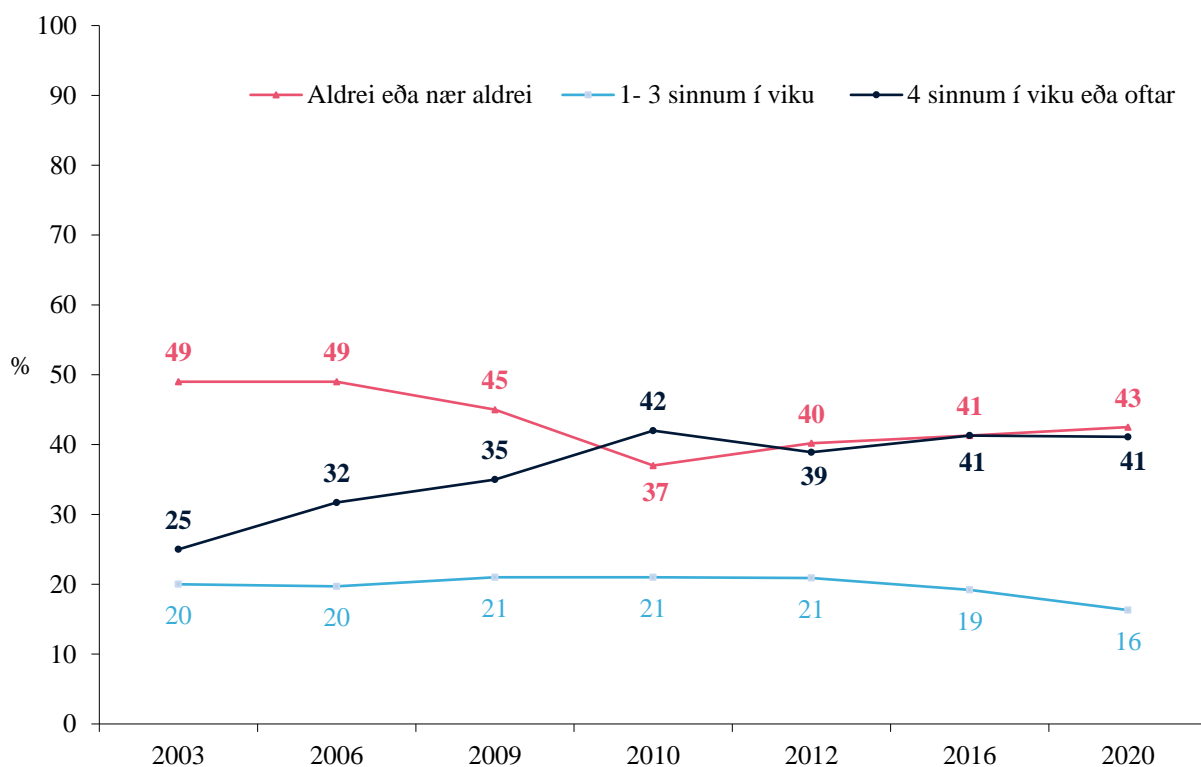
- MYND 23. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTI AÐ ÞÚ FÉKKST ÁHUGA Á ÖÐRU ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHÉRAÐA MEDAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR. 27
- MYND 24. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTI KOSTNAÐUR (OF DÝRT) ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHÉRAÐA MEDAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR..... 27
- MYND 25. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTI AÐ VINIR ÞÍNU HÆTTU ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHÉRAÐA MEDAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR..... 28
- MYND 26. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTI TÍMALEYSI ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHÉRAÐA MEDAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR..... 28
- MYND 27. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTI OF MIKIL SAMKEPPNI ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHÉRAÐA MEDAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR..... 29
- MYND 28. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTU OF ERFIÐAR ÆFINGAR ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHÉRAÐA MEDAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR..... 29
- MYND 29. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTI HEIMANÁM ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHÉRAÐA MEDAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR..... 30
- MYND 30. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTU SAMGÖNGUR ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHÉRAÐA MEDAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR..... 30
- MYND 31. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTI AÐ OF LÍTIÐ VAR GERT FÉLAGSLEGT FYRIR UTAN ÞAÐ AÐ ÆFA OG KEPPA, ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHÉRAÐA MEDAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR. 31
- MYND 32. HVERSU MIKLU EÐA LITLU MÁLI SKIPTI AÐ ÞÚ MISSTIR ÁHUGANN ÞEGAR ÞÚ HÆTTIR AÐ STUNDA ÍPRÓTTIR. SAMANBURÐUR MILLI ÍPRÓTTAHÉRAÐA MEDAL NEMENDA Í 8., 9. OG 10. BEKK SEM STUNDA EKKI ÍPRÓTTIR. 31

Töfluyfirlit

TAFLA 1. FJÖLDI OG HLUTFALL NEMENDA SEM STUNDA ÆFINGAR MEÐ ÍPRÓTTAFÉLAGI, GREINT EFTIR ÍPRÓTTAHERAÐI OG KYNI ÁRIÐ 2020.....	11
---	----

Niðurstöður

Árið 2020 sögðust 57% nemenda í 9. og 10. bekk stunda íþróttir einu sinni í viku eða oftar. Á mynd 1 má sjá íþróttaiðkun með íþróttafélagi meðal nemenda í 9. og 10. bekk grunnskóla landsins árin 2003 til 2020. Eins og myndin sýnir lækkaði hlutfall nemenda sem sögðust nær aldrei stunda íþróttir úr 49% árin 2003 og 2006 í 37% árið 2010. Árið 2020 hefur hlutfall nemenda sem stunda aldrei íþróttir hækkað um tvö prósentustig og er nú 43%. Þá má einnig sjá að hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir fjórum sinnum í viku eða oftar hækkar stöðugt frá árinu 2003 til 2010. Hlutfallið lækkaði lítið eitt aftur 2012 en nú árið 2020 stendur hlutfallið í stað og segja um 41% nemenda á þessu aldursbili stunda íþróttir með íþróttafélagi fjórum sinnum í viku eða oftar. Þeir nemendur sem segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi einu sinni til þrisvar sinnum í viku lækkar frá árinu 2016 og svara 16% nemenda því til.



Mynd 1. Hversu oft stundar þú (æfir eða keppir) íþróttir með íþróttafélagi. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk á Íslandi, árin 2003, 2006, 2009, 2010, 2012, 2016 og 2020.

Aðferð og gögn

Þátttakendur og framkvæmd

Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru byggð á könnun sem lögð var fyrir alla nemendur í 8. til 10. bekk á Íslandi í febrúarmánuði árið 2020. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna & greiningar í Háskólanum í Reykjavík. Spurningalistar voru sendir í alla skóla á landinu þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir eftir skýrum fyrirmælum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem þátttakendur settu listann í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Jafnframt voru þeir vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda.

Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningalistanum. Samtals fengust gild svör frá 3712 nemendum í 8. bekk, 3436 nemendum í 9. bekk og 3368 í 10. bekk (bekkur ótilgreindur: 109 einstaklingar). Heildarsvarhlutfall á landsvísu var um 85%.

Mælitæki

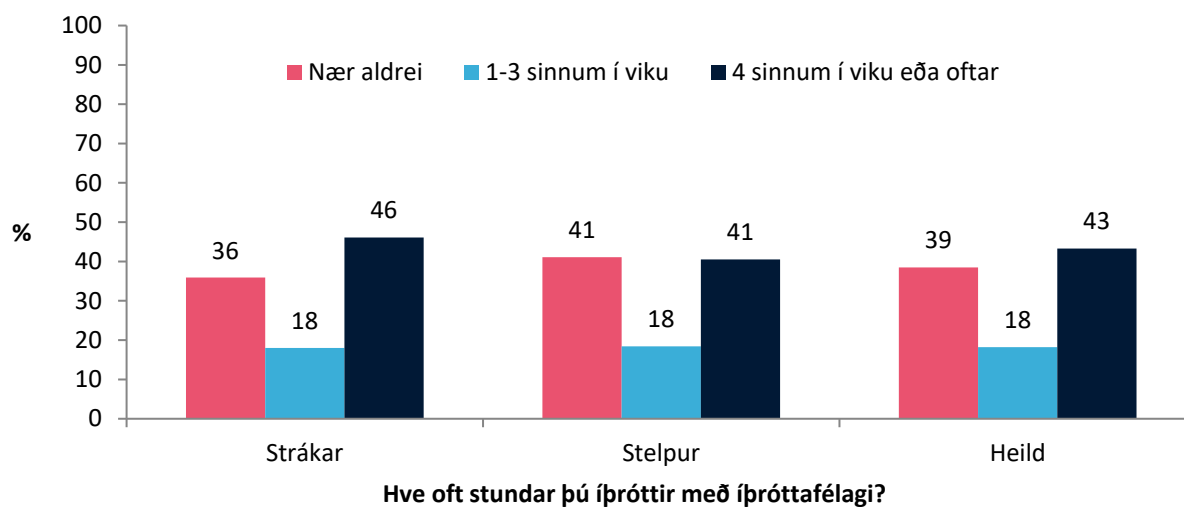
Mælitæki rannsóknarinnar eru ítarlegir spurningalistar, fyrir nemendur í 8.-10. bekk, sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála en frá árinu 1998 af Rannsóknum & greiningu. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félagsvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær geti af sér öruggar niðurstöður, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi. Spurningalistinn fyrir 8.- 10. bekk árið 2020 inniheldur 88 spurningar í mismunandi mörgum liðum á 31 blaðsíðu.

Niðurstöður

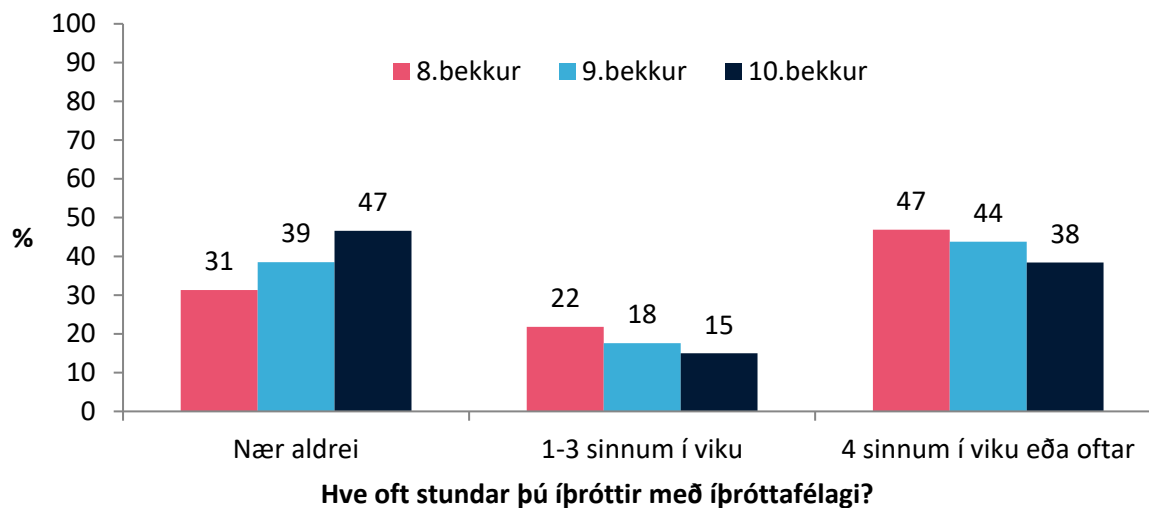
Tafla 1. Fjöldi og hlutfall nemenda sem stunda æfingar með íþróttafélagi, greint eftir íþróttahéraði og kyni árið 2020.

	Strákar Fjöldi (%)	Stelpur Fjöldi (%)	Heild
Heild	2411 (56%)	1918 (44%)	4329

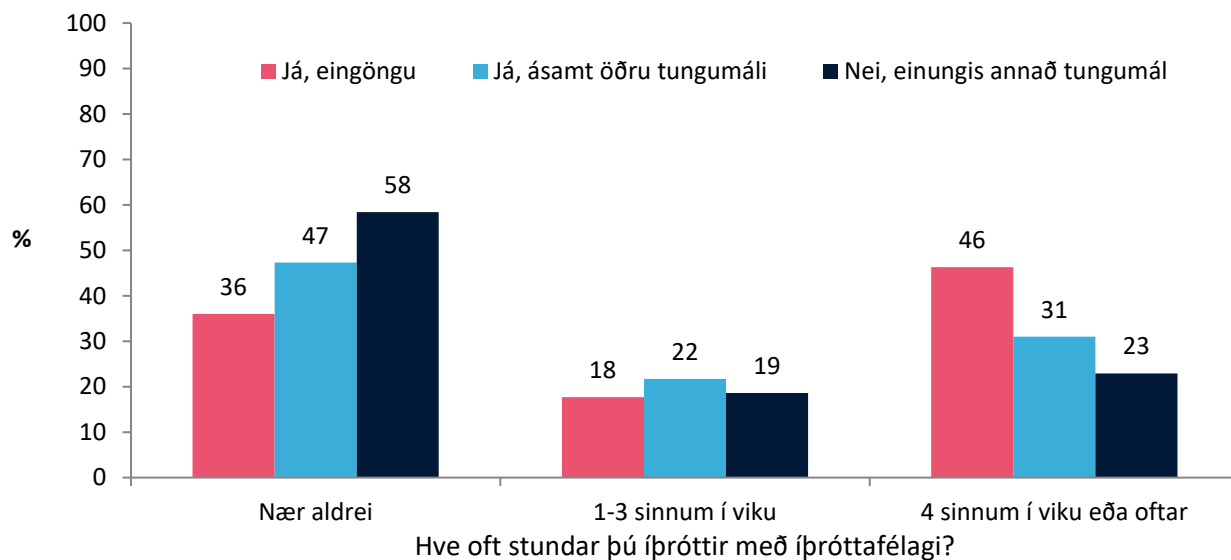
Bakgrunnspættir



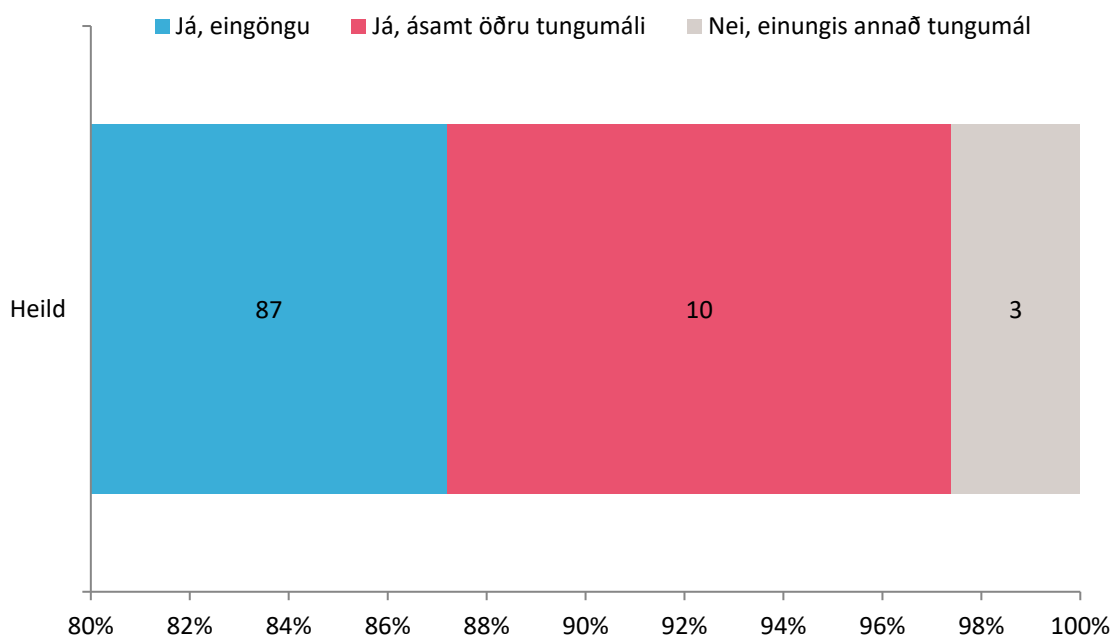
Mynd 2. Hve oft stundar þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi, greint eftir kynferð, árið 2020.



Mynd 3. Hve oft stundar þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi, greint eftir bekkjardeild, árið 2020.

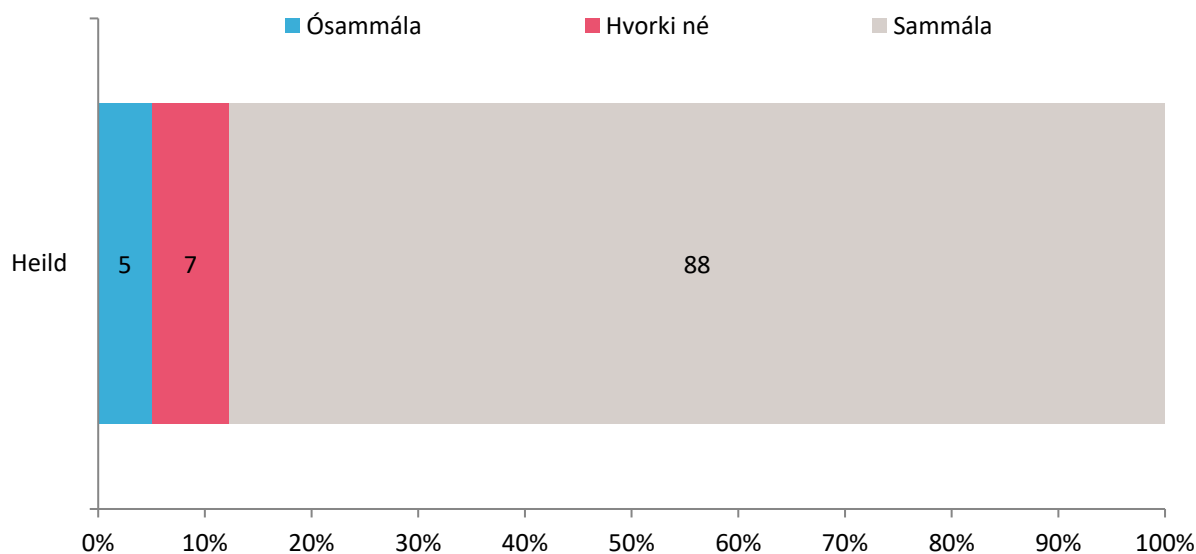


Mynd 4. Hve oft stundar þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi, greint eftir spurningunni – Er töluð íslenska á þínu heimili, árið 2020.

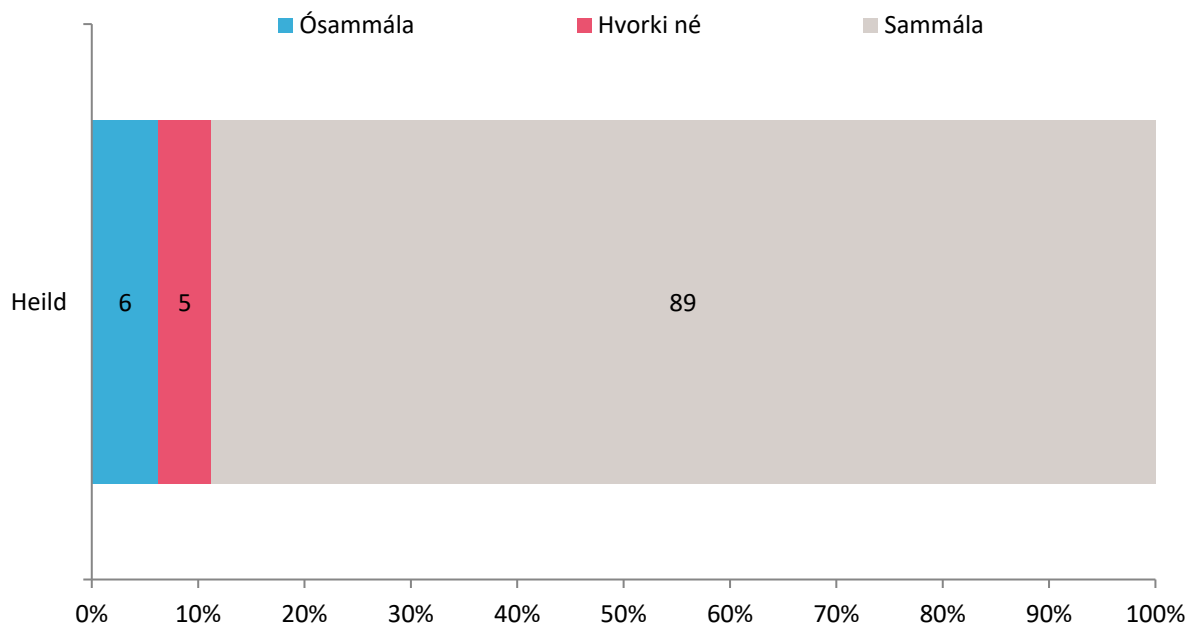


Mynd 5. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir íþróttahéraði og spurningunni – Er töluð íslenska á þínu heimili.

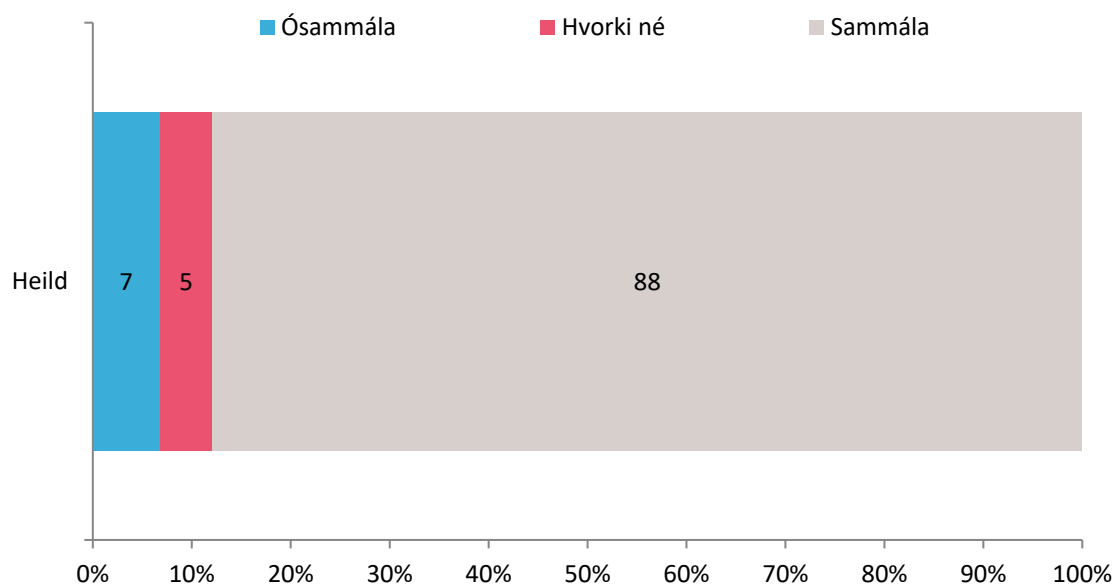
Viðhorf iðkenda til æfinga, þjálfara og íþróttafélags



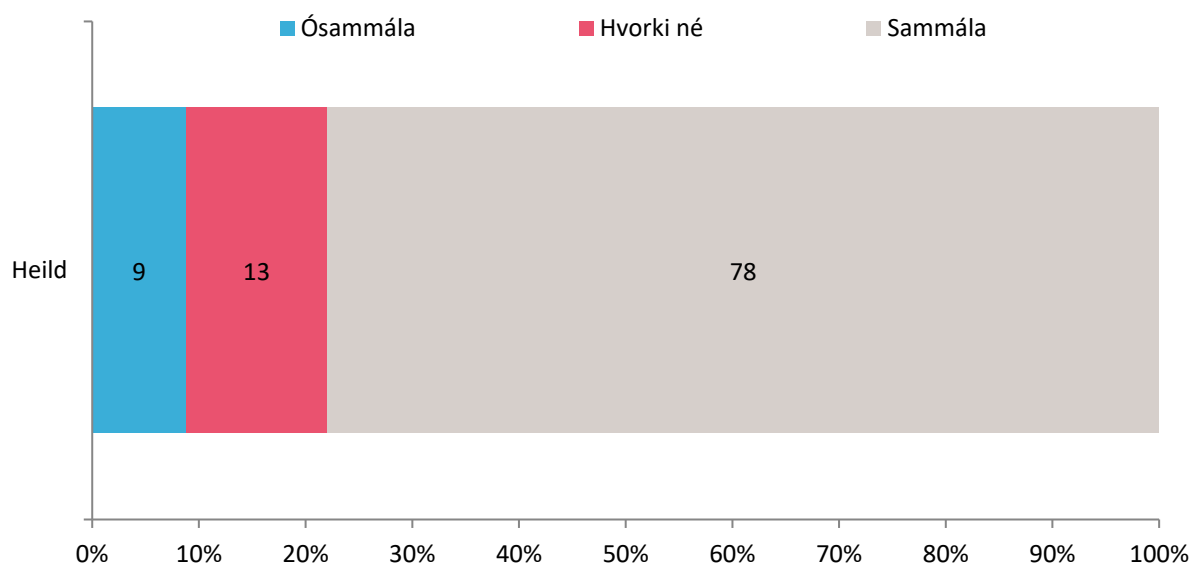
Mynd 6. Mér finnst vanalega gaman á æfingum, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir íþróttahéraði og landinu í heild.



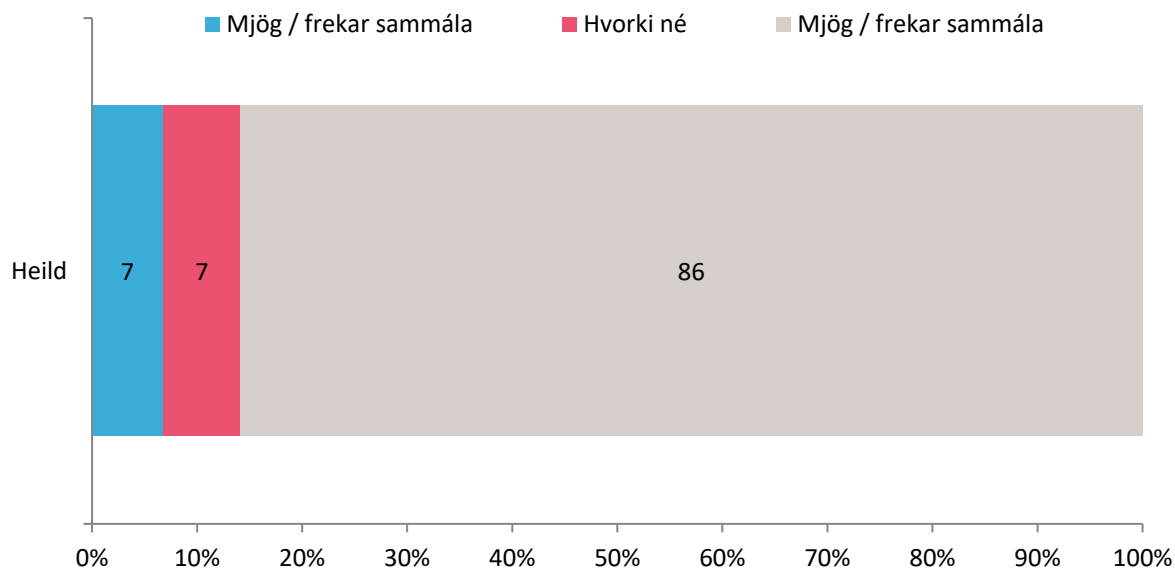
Mynd 7. Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir íþróttahéraði og landinu í heild.



Mynd 8. Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir íþróttahéraði og landinu í heild.

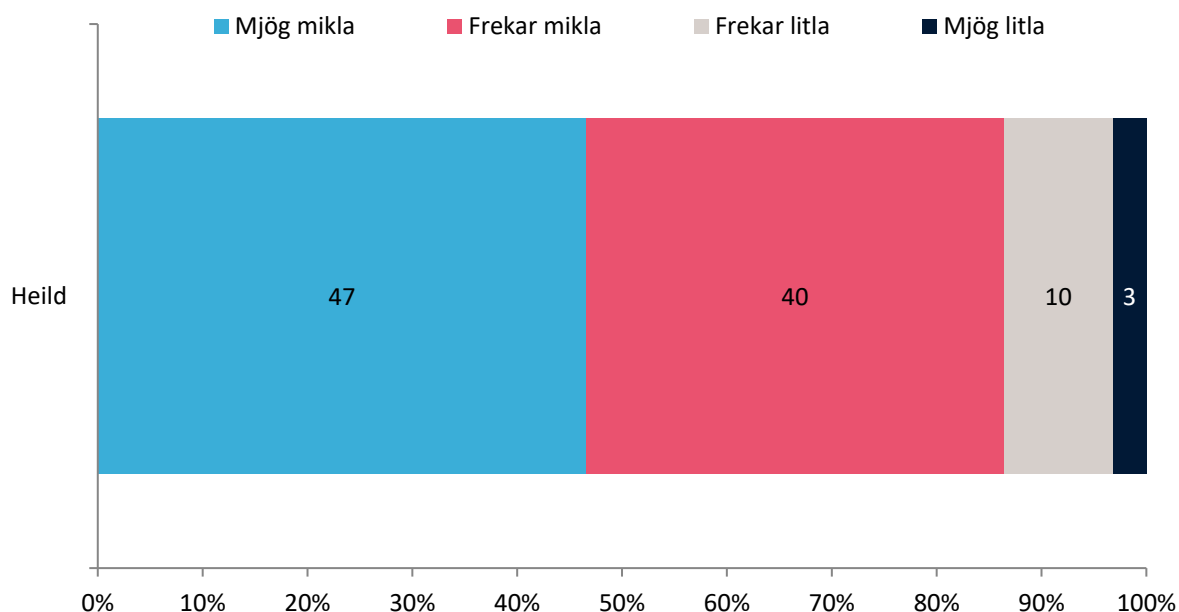


Mynd 9. Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir íþróttahéraði og landinu í heild.

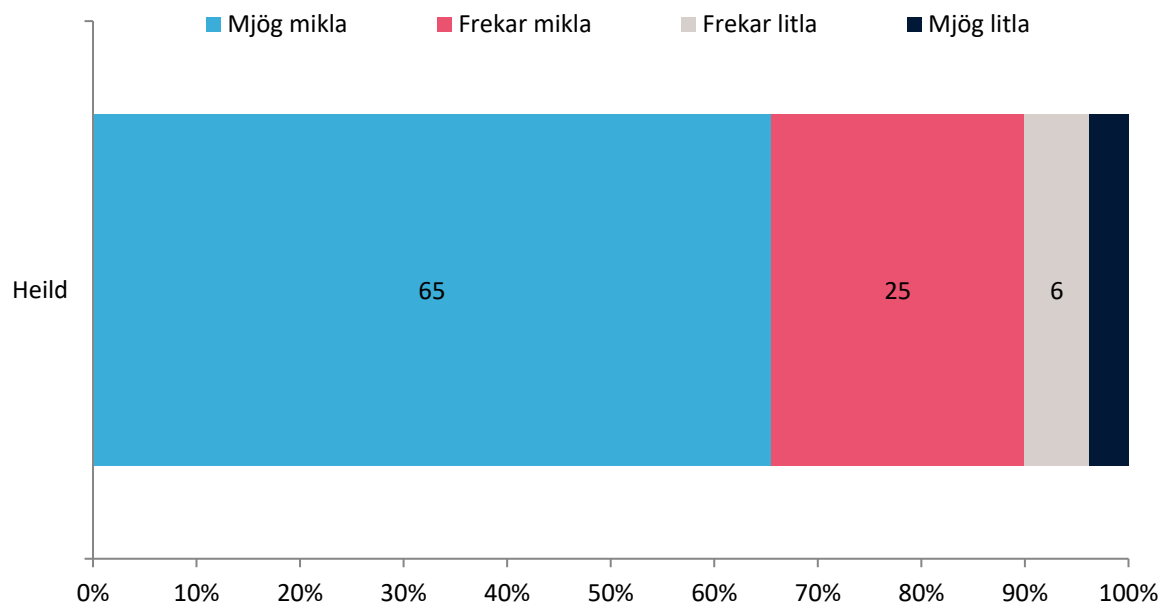


Mynd 10. Ég er ánægð / ur með félagslífið í félaginu mínu, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir íþróttahéraði og landinu í heild.

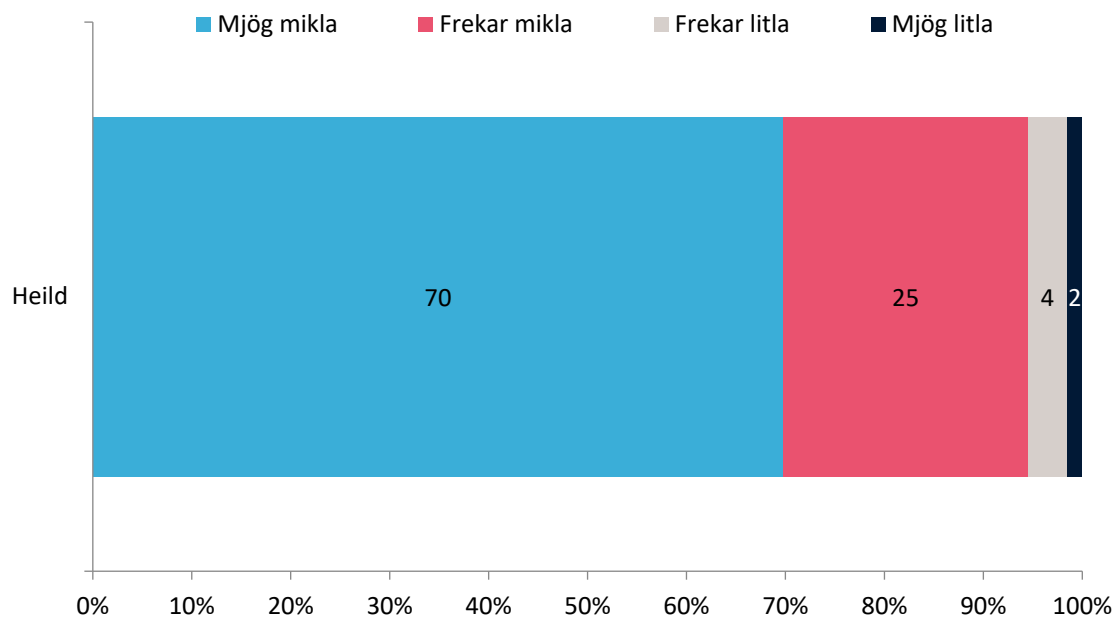
Áherslu þjálfara á sigur í íþróttakeppnum, drengilega framkomu í leik og heilbriggt lífni - upplifun þátttakenda



Mynd 11. Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á sigur í íþróttakeppni? Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir.

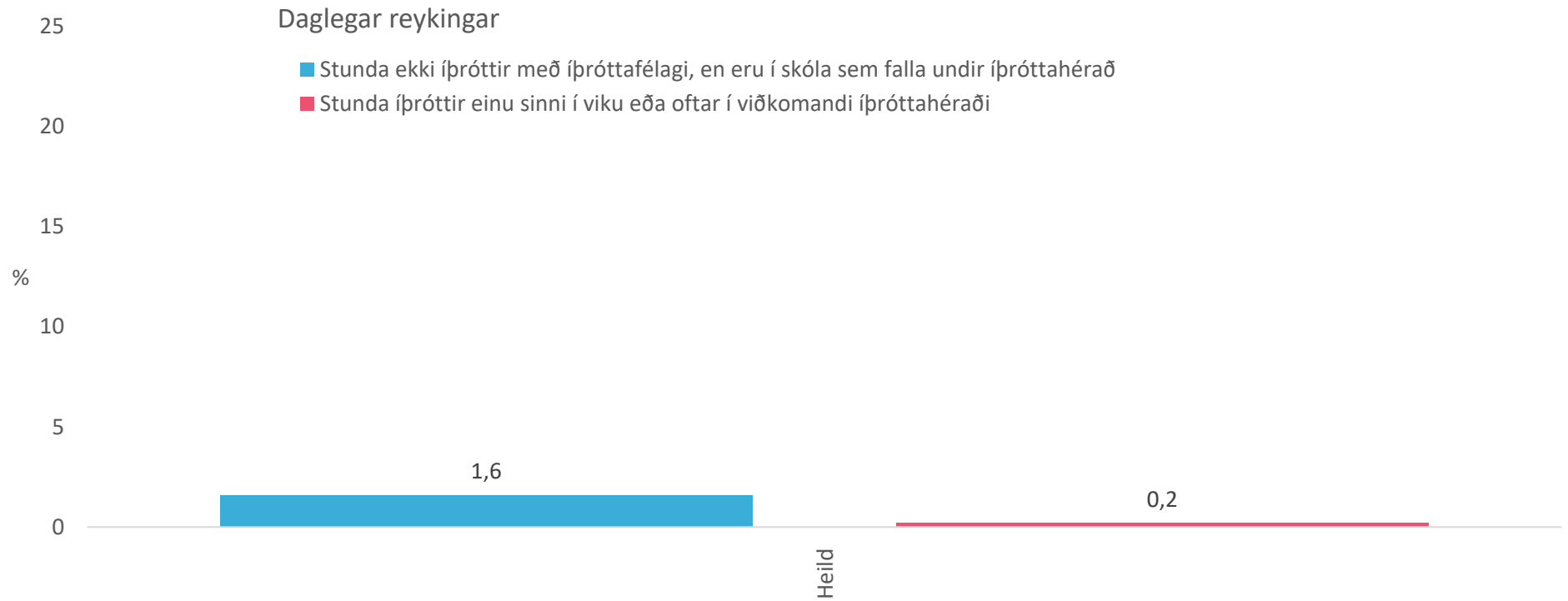


Mynd 12. Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á drengilega framkomu? Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir.

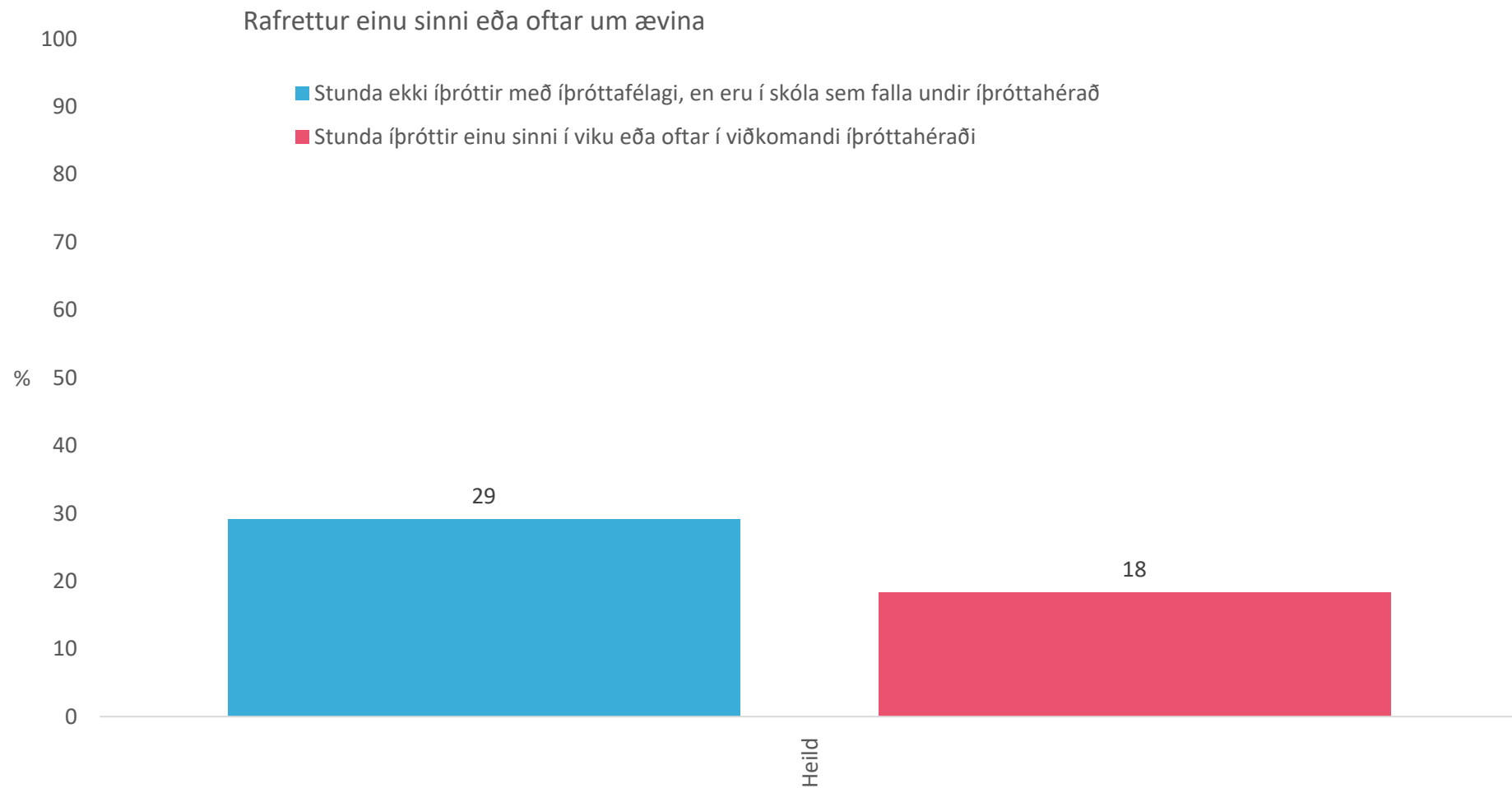


Mynd 13. Hversu mikla áherslu leggur íþróttapjálfarinn þinn á heilbriggt líferni? Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir.

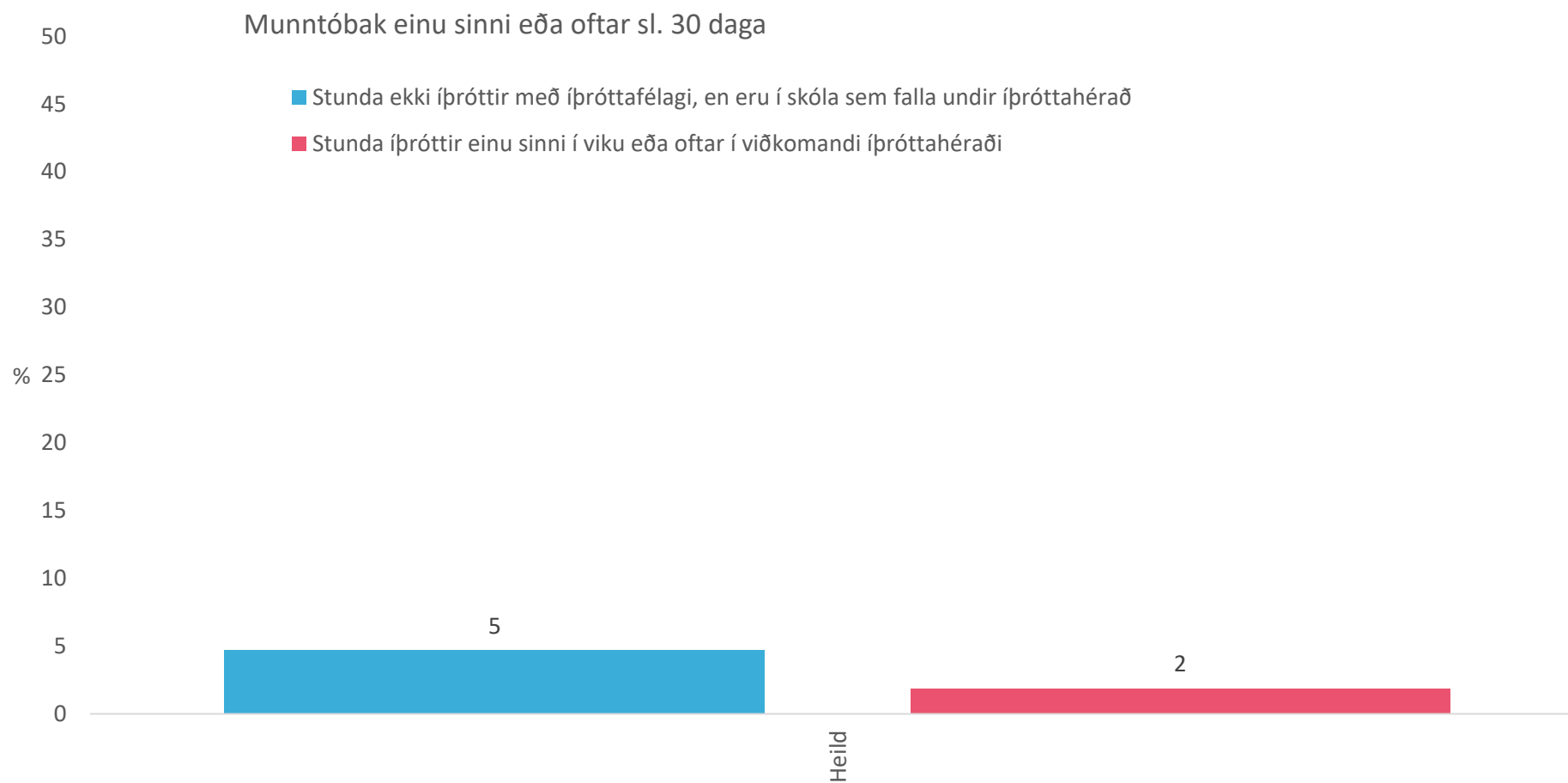
Vímuefnaneysla



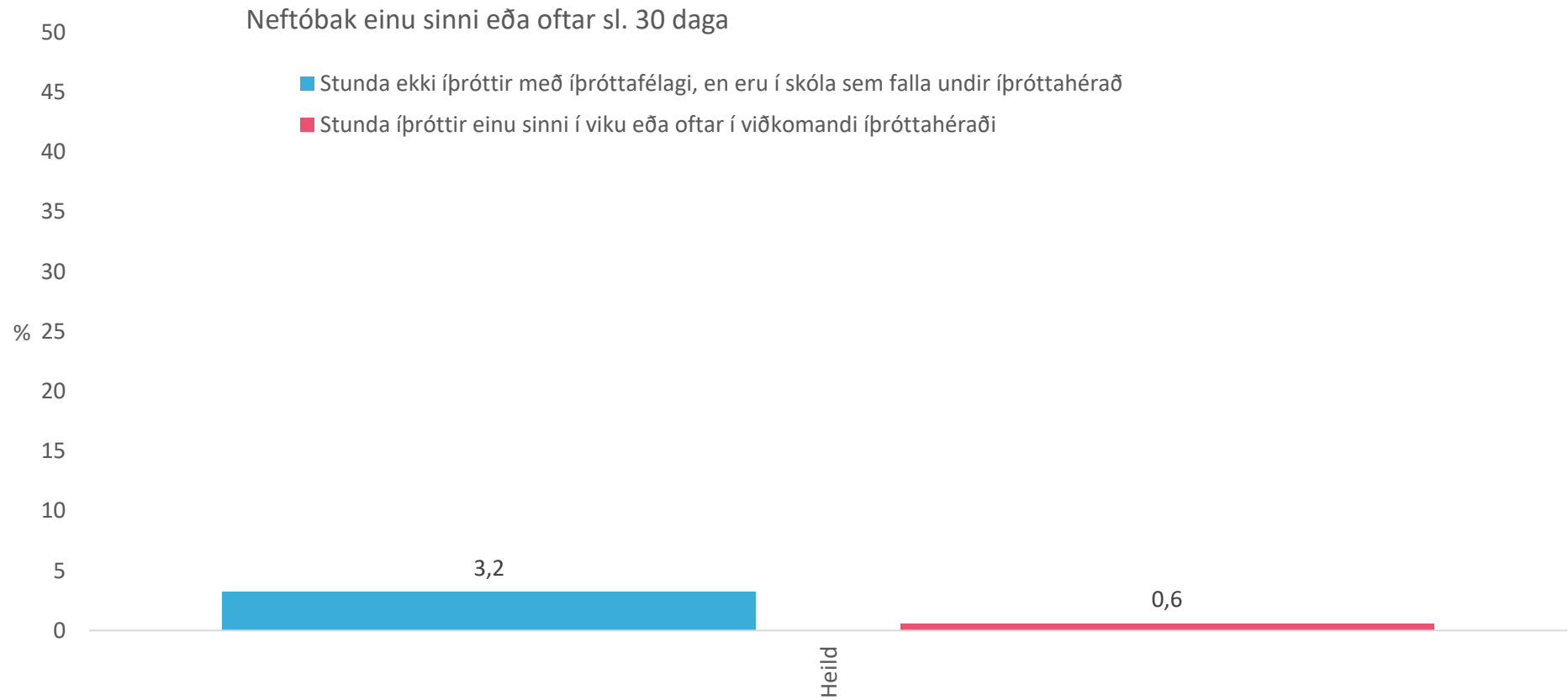
Mynd 14. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem reykja daglega. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir.



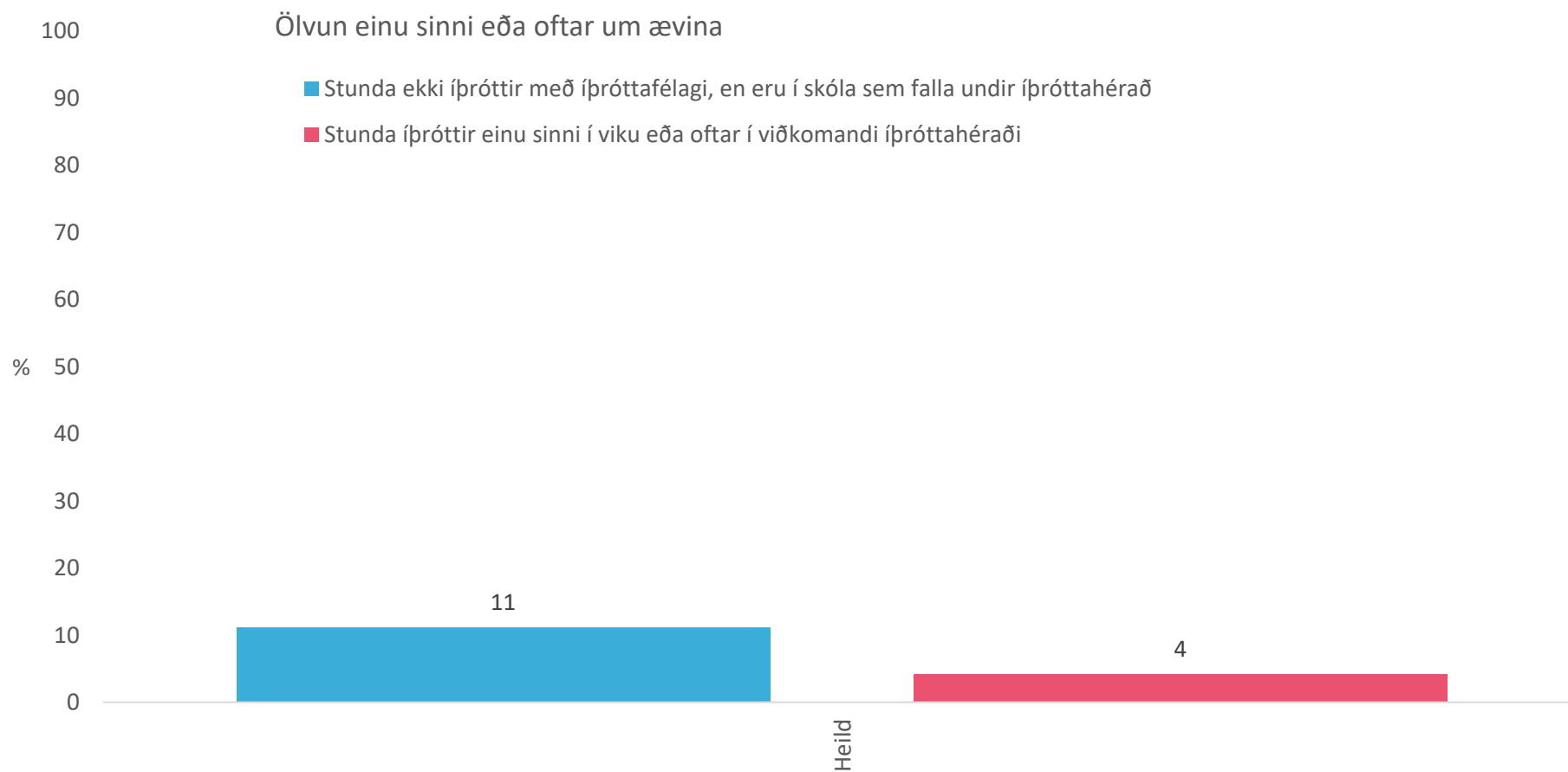
Mynd 15. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað raf-rettur (vape) einu sinni eða oftár um ævina. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir.



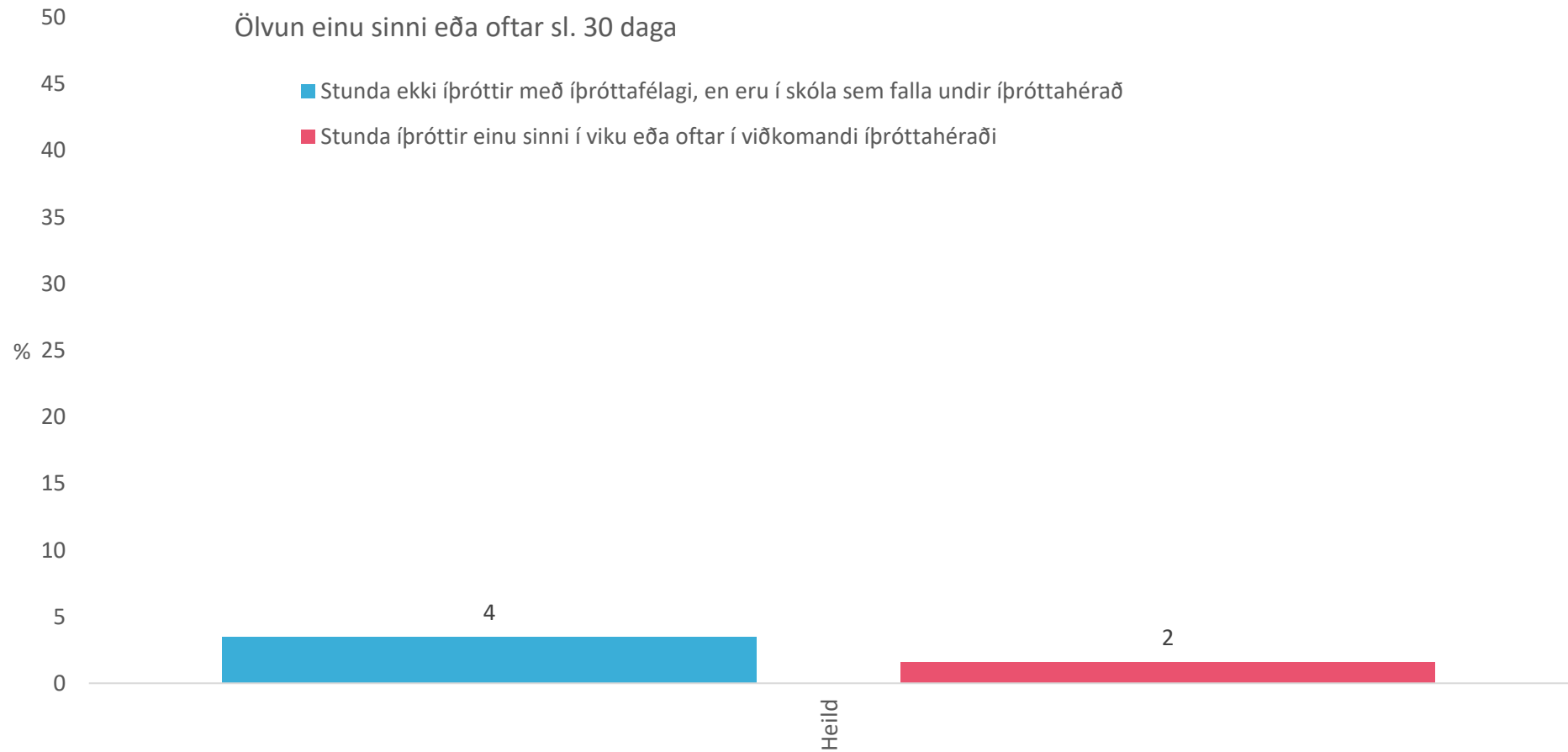
Mynd 16. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftár sl. 30 daga. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir.



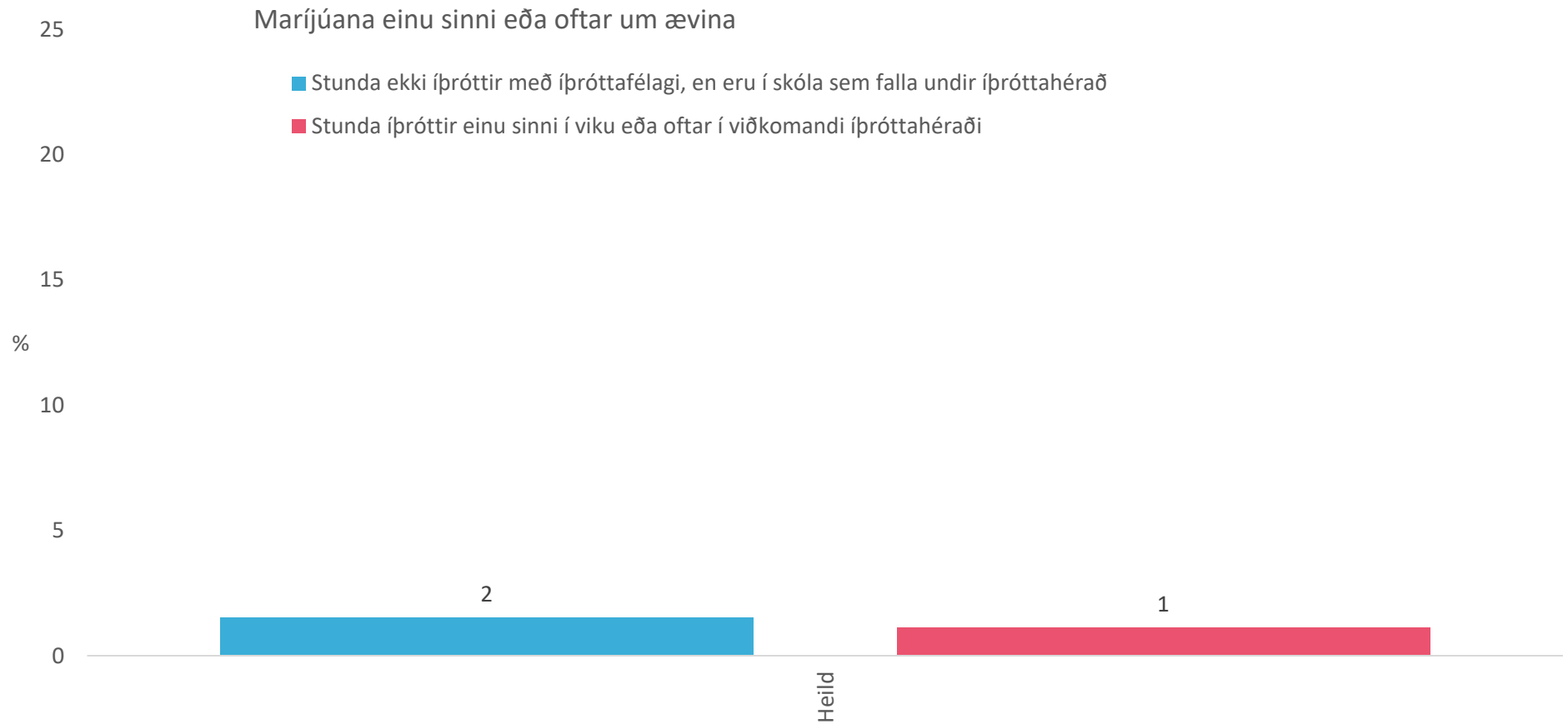
Mynd 17. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar sl. 30 daga. Samanburður milli ípróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ípróttir.



Mynd 18. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar um ævina. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir.



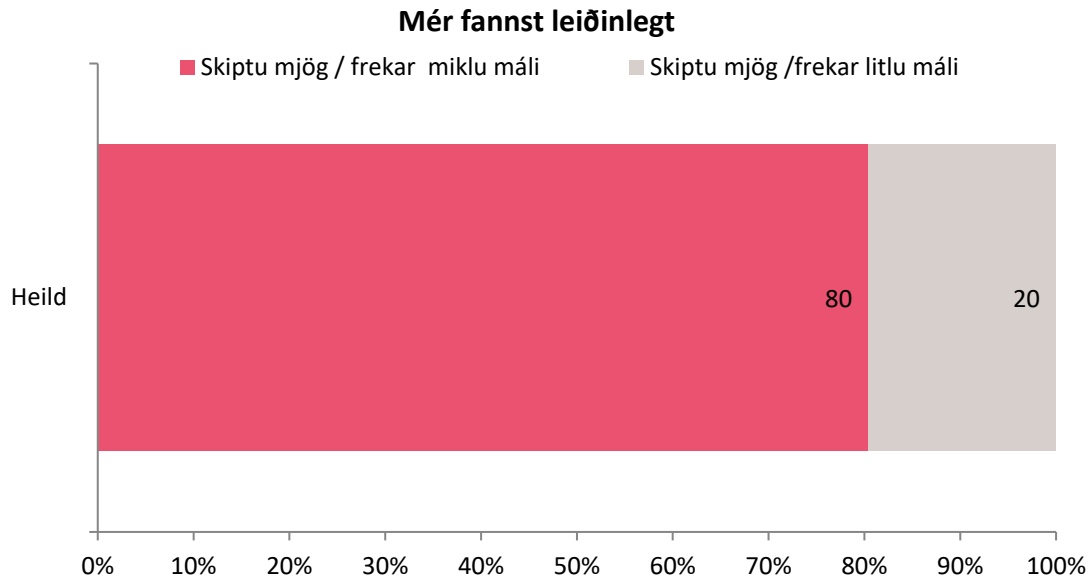
Mynd 19. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa orðið ölvuð einu sinni eða síðastliðna 30 daga. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir.



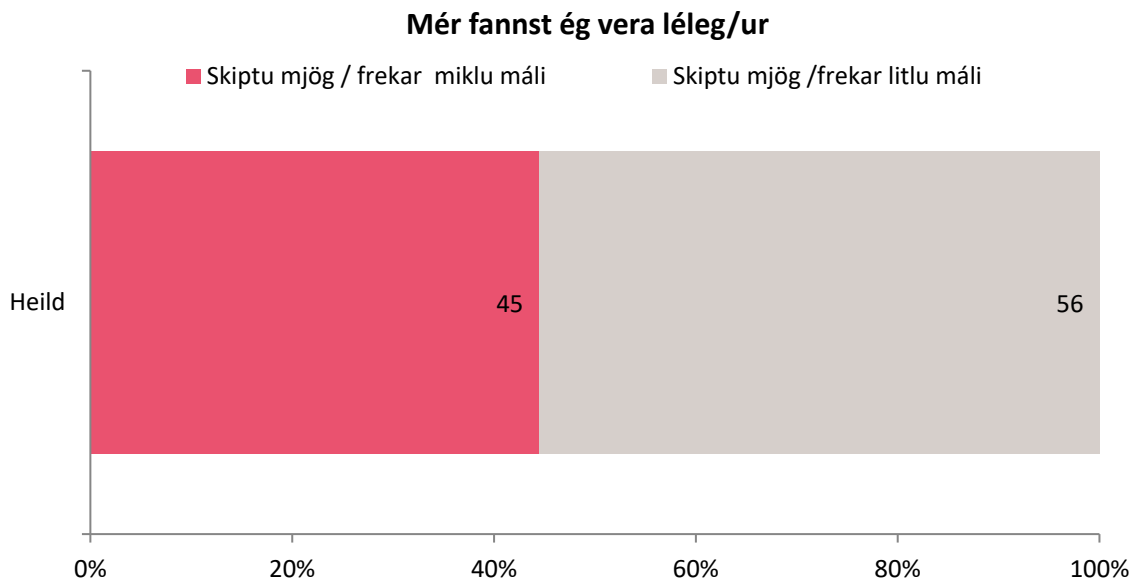
Mynd 20. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað marjúana einu sinni eða oftár um ævina. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir.

Brottfall

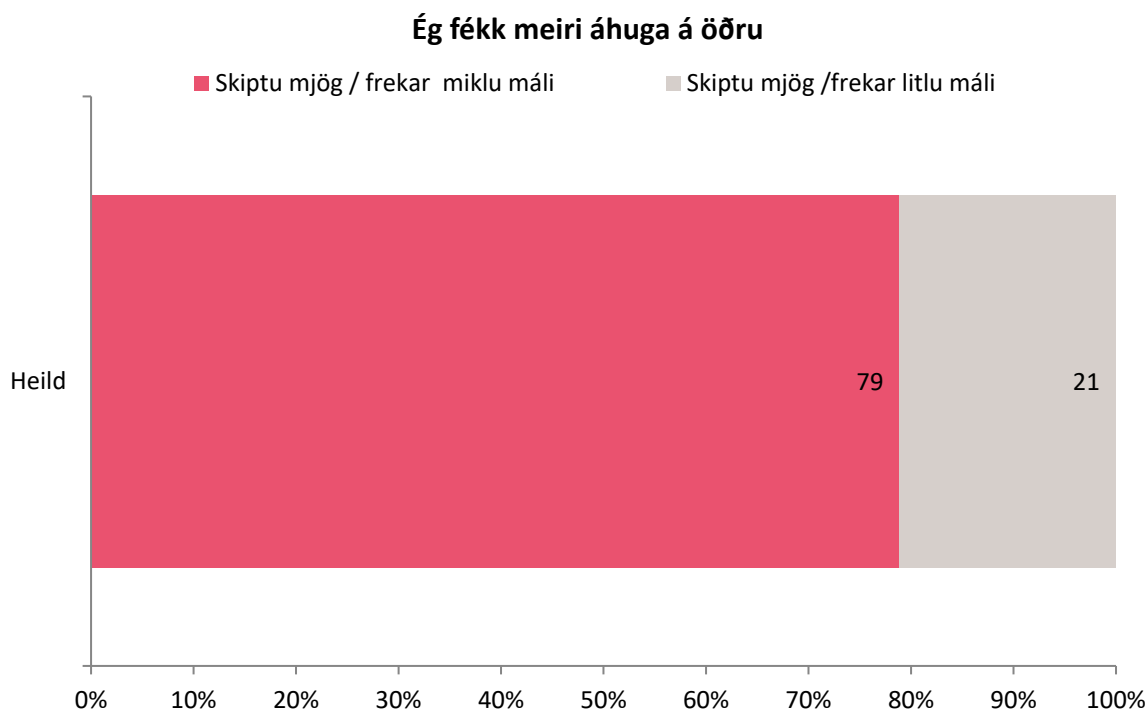
Í eftirfarandi kafla er brottfall skoðað sérstaklega. Myndirnar sýna hlutfall nemenda sem segja tiltekið atriði hafa skipt mjög eða frekar miklu máli í þeirri ákvörðun að hætta að stunda íþróttir með íþróttafélagi.



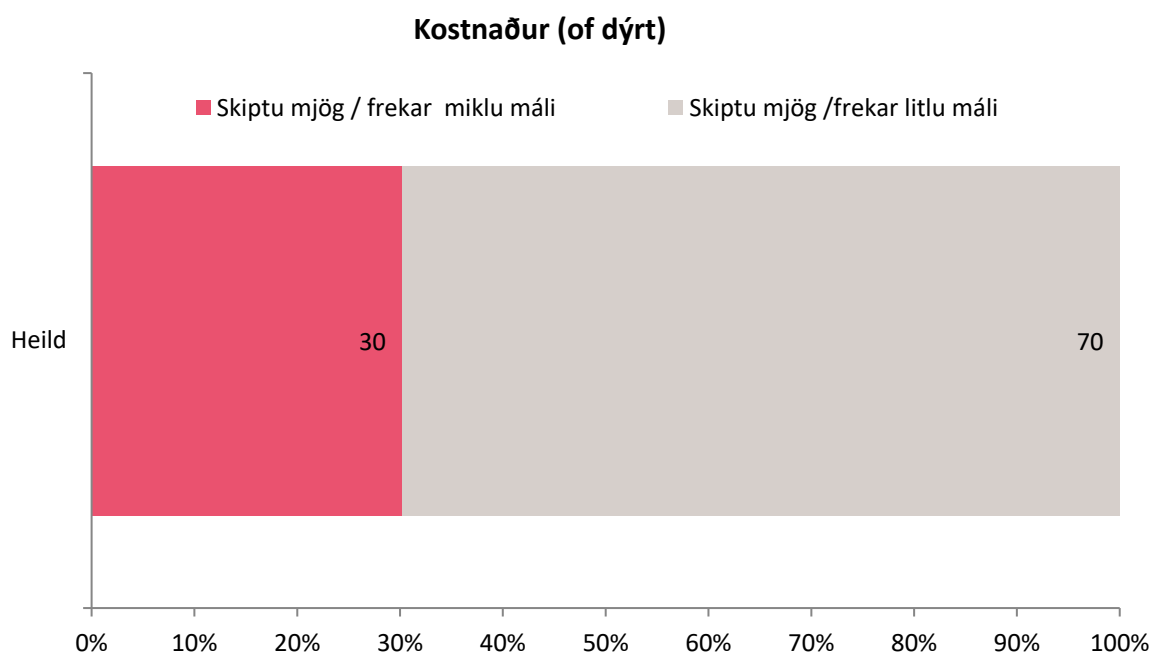
Mynd 21. Hversu miklu eða litlu máli skipti að þér fannst leiðinlegt þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.



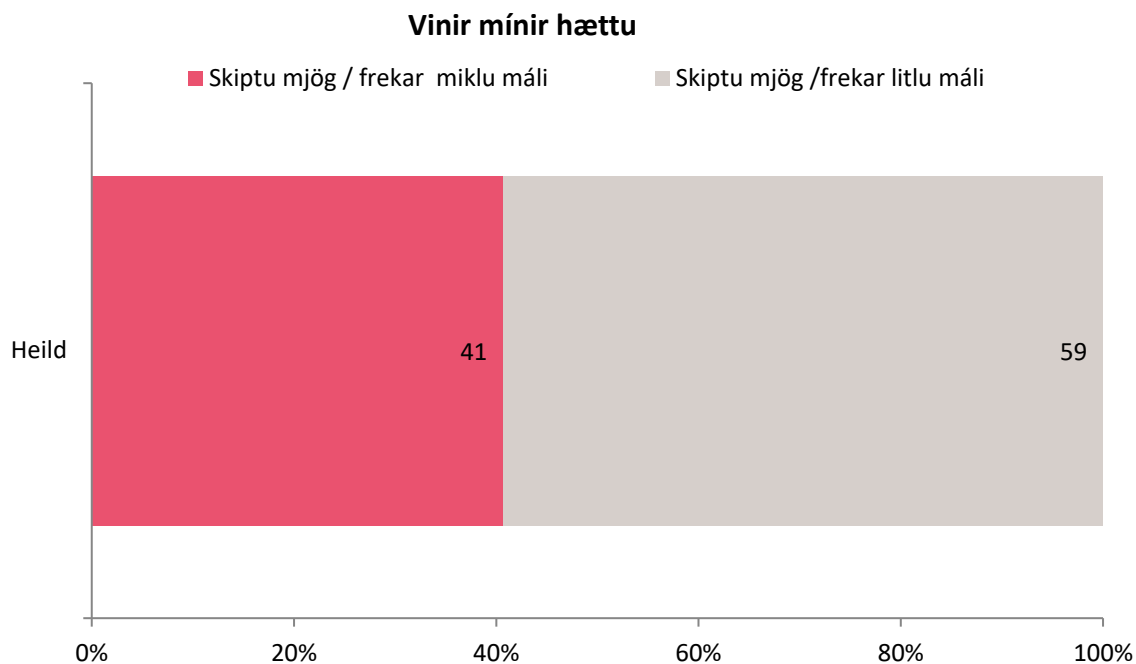
Mynd 22. Hversu miklu eða litlu máli skipti að þér fannst þú vera léleg/ur þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.



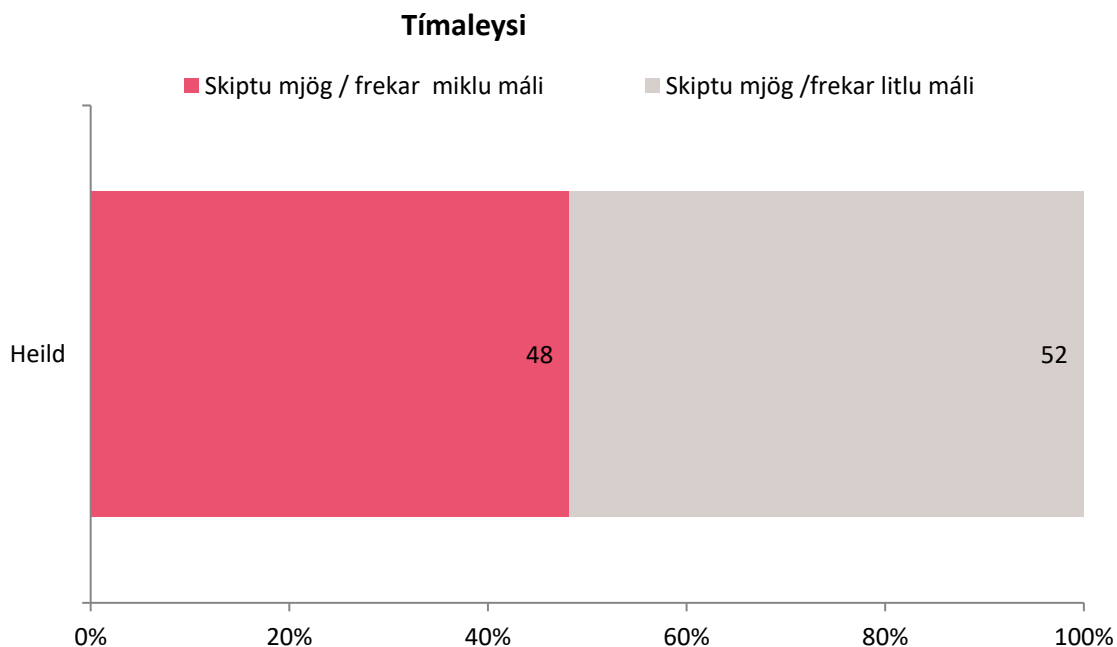
Mynd 23. Hversu miklu eða litlu máli skipti að þú fékkst áhuga á öðru þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.



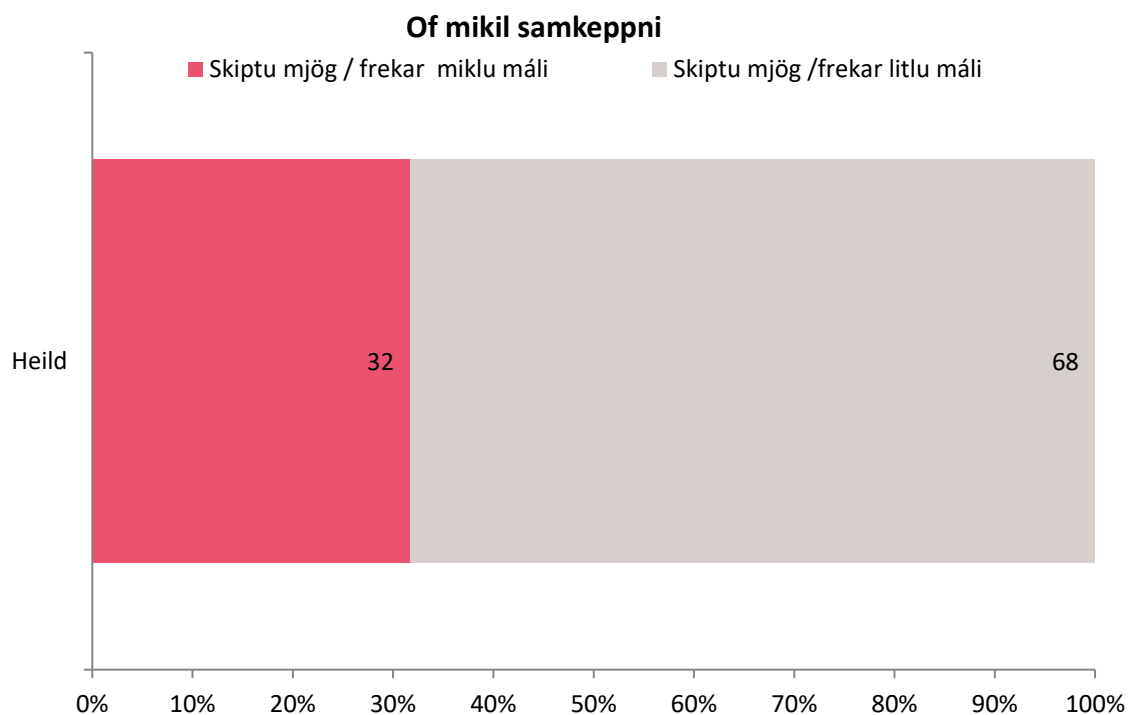
Mynd 24. Hversu miklu eða litlu máli skipti kostnaður (of dýrt) þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.



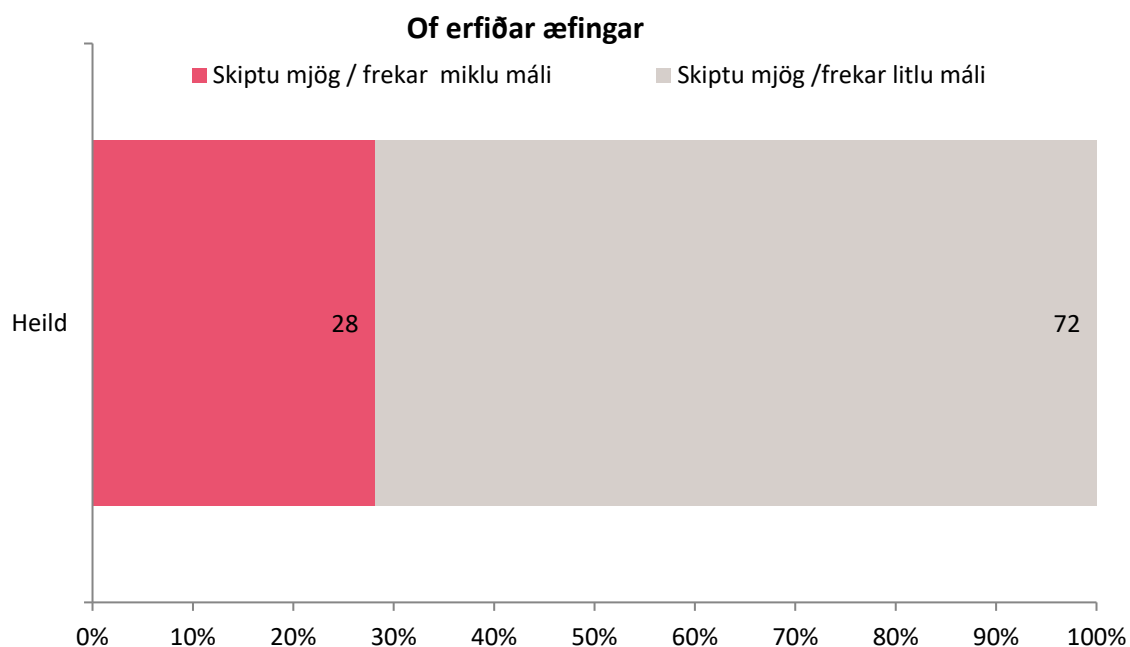
Mynd 25. Hversu miklu eða litlu máli skipti að vinir þínu hættu þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.



Mynd 26. Hversu miklu eða litlu máli skipti tímaleysi þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.

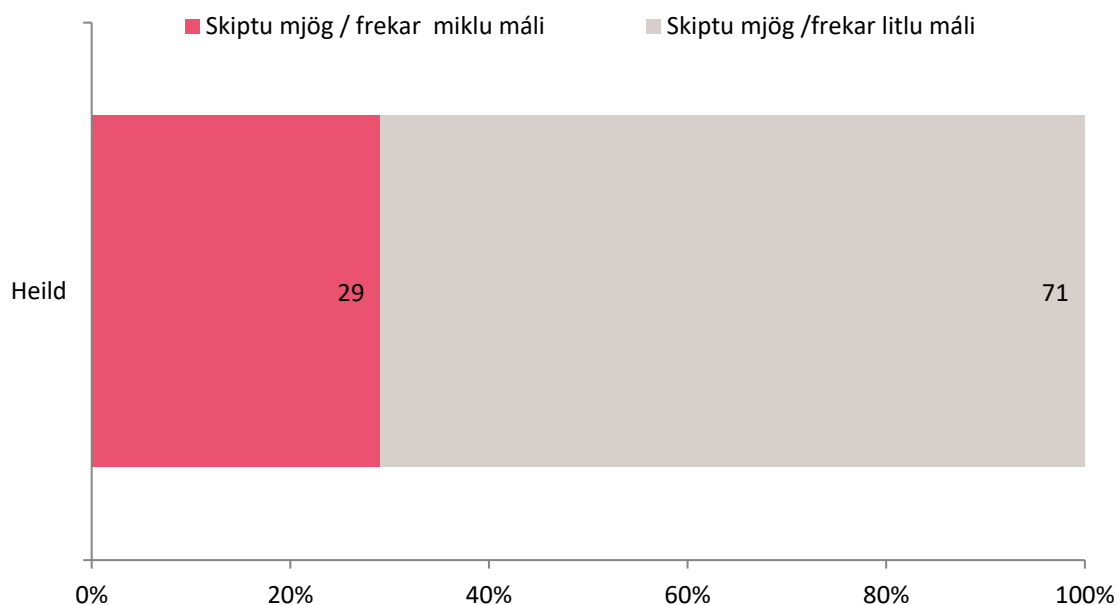


Mynd 27. Hversu miklu eða litlu máli skipti of mikil samkeppni þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.



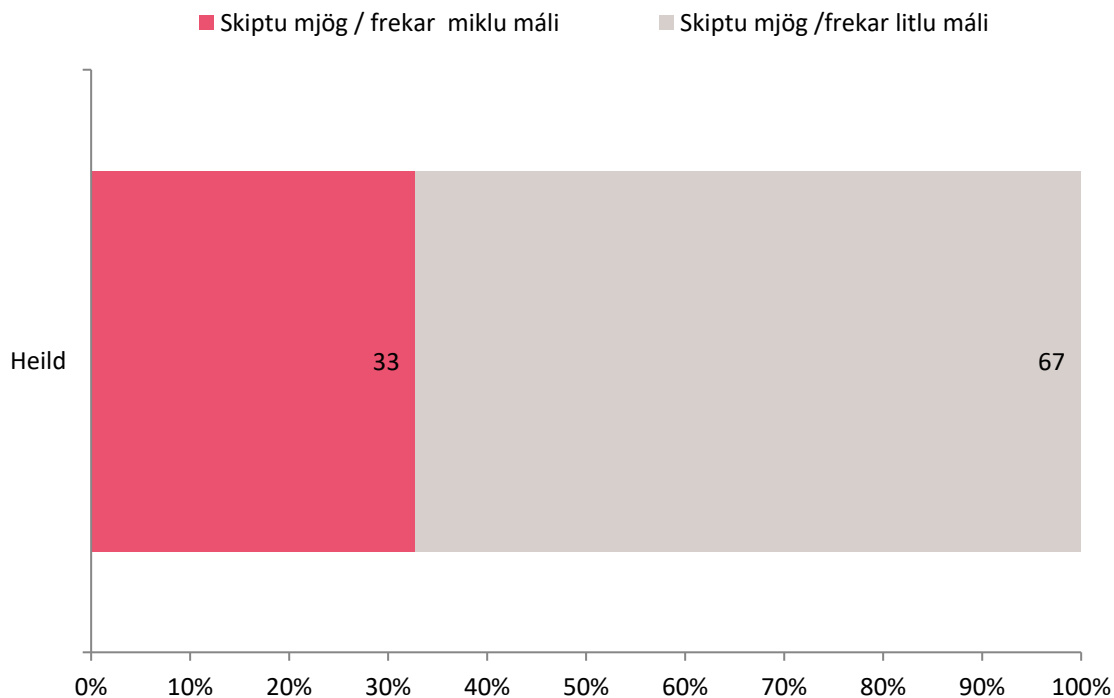
Mynd 28. Hversu miklu eða litlu máli skiptu of erfiðar æfingar þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.

Vegna heimanáms



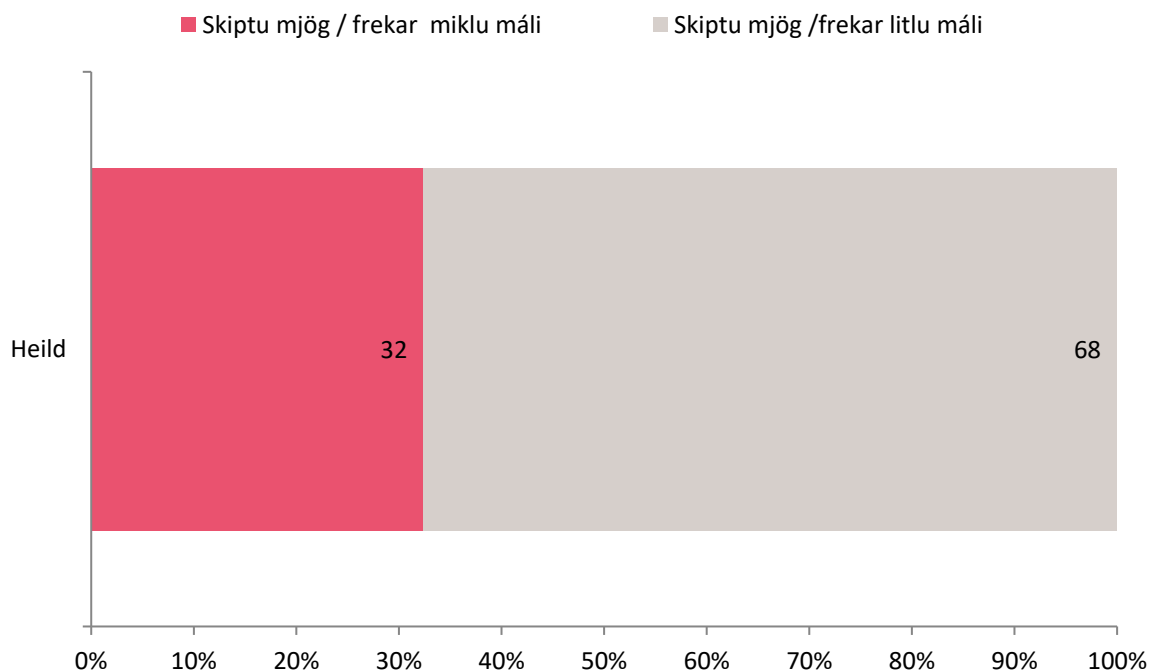
Mynd 29. Hversu miklu eða litlu máli skipti heimanám þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.

Vegna samgangna (erfitt að komast á staðinn)



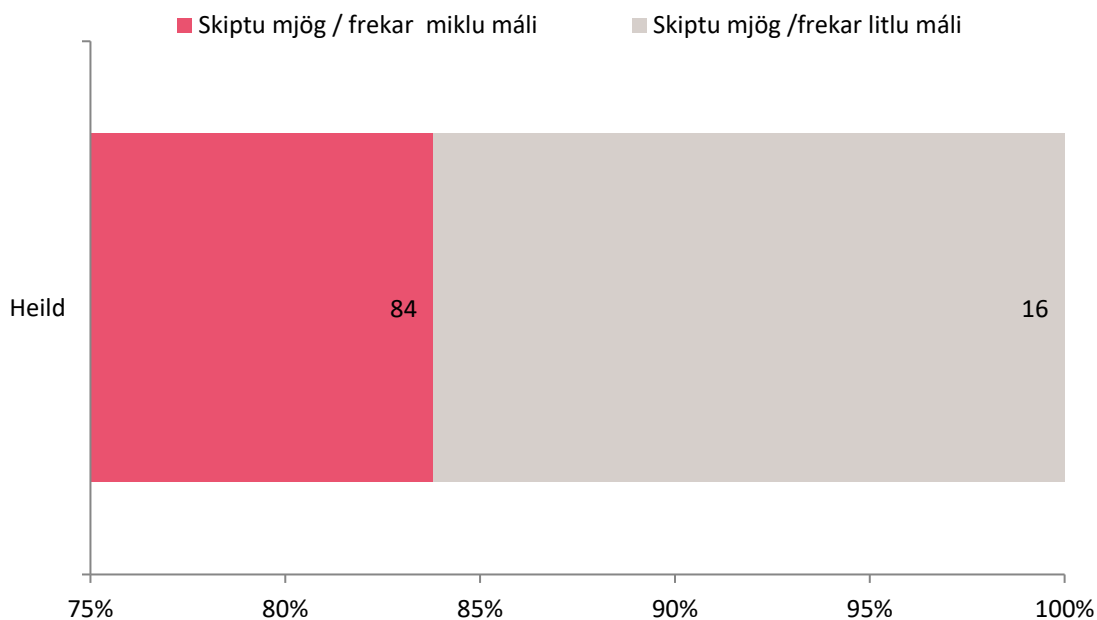
Mynd 30. Hversu miklu eða litlu máli skiptu samgöngur þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.

Of lítið gert félagslegt fyrir utan að æfa og keppa



Mynd 31. Hversu miklu eða litlu máli skipti að of lítið var gert félagslegt fyrir utan það að æfa og keppa, þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.

Ég missti áhugann



Mynd 32. Hversu miklu eða litlu máli skipti að þú misstir áhugann þegar þú hættir að stunda íþróttir. Samanburður milli íþróttahéraða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir.