

LITHÁENSKA
LITHUANIAN



PRISIJUNK IR TU!

INFORMACIJA APIE ŠALIES SPORTO BEI
JAUNIMO ORGANIZACIJŲ VEIKLĄ



Šio teksto informacijos šaltiniai yra tyrimas apie jaunimą Jauni žmonės (2016) ir ISI strategija Sportas dėl vaikų (2015). Už patarimus redaguojant tekstą dėkojame

dr. Thourdis Gistladoutir, kultūros ir imigracijos studijų cand.mag Evai Diog Gudmundsdoutir, InterCulturalIceland vadovei Gudrun Pietursdoutir ir Jaunimo reikalų vadovei Semai Ertlai Serdar.



PRISIJUNK IR TU

Dalyvauti sportinėje veikloje yra smagu. Dalyvaudamas šioje veikloje vaikas susiranda naujų draugų, stiprina savo sveikatą bei gali pagerinti savo islandų kalbos žinias bei įgūdžius. Vaikams bei jaunuoliams, kurie užsiima organizuota sportine veikla, dažniausiai geriau sekasi mokslai, sporto pagalba tėvai ir vaikai užmezga glaudesnius socialinius ryšius su aplinkiniais.

Sportas yra skirtas visiems ir visi gali užsiimti sportine veikla, nepriklausomai nuo odos spalvos, rasės, tikėjimo ar kultūros. Dalyvavimas bei susidomėjimas sportu suveda žmones, dažnai sukuria ir galimybes diskusijoms. Sporto kalba yra tarptautinė. Kamuolys šokinėja taip pat tiek islandų, tiek lenkų kalbomis, o tu nušoki lygiai tiek pat į tolį tiek švedų, tiek tailandiečių kalbomis.



KAŽKAS TINKAMO VISIEMS

Islandijoje yra gili tradicija įtraukti vaikus ir jaunuolius į sportinę ar organizuotą jaunimo veiklą. Apklausų rezultatai rodo, kad sportas yra populiariausia vaikų laisvalaikio praleidimo forma, nes apie 80% 12 metų vaikų užsiima sportine veikla.

Visoje Islandijoje veikia apie 500 sporto klubų. Skirtingų sporto klubų sporto šakų pasiūla ir įvairovė yra skirtinga. Labiau tikėtina, jog miestuose vaikas savo sporto klube galės rinktis iš daugybės sporto šakų, tačiau kaimo vietovių sporto klubuose pasiūla kartais yra mažesnė. Vaikai bei jaunuoliai domisi skirtingais dalykais ir skirtingomis sporto šakomis. Kai kuriems vaikams gerai sekasi dirbti komandoje, todėl jiems labiau tinka komandinės sporto šakos, kitiems vaikams geriau sekasi individualiose sporto šakose. Yra svarbu leisti vaikams bei jaunuoliams išbandyti įvairias sporto šakas prieš jiems išsirenkant labiausiai patinkančią. Dauguma sporto klubų vaikams ir jaunuoliams kurį laiką siūlo nemokamai dalyvauti treniruotėse ir išbandyti atitinkamą sporto šaką. Tokiu būdu jaunuoliams yra sudaromos sąlygos išbandyti daugelį sporto šakų bei pasirinkti tinkamiausią.

ORGANIZUOTA SPORTINĖ VEIKLA

Dauguma vaikų ir jaunuolių užsiima sportine veikla, nes jiems tai patinka. Vaikai ir jaunuoliai turi lygias teises sportuoti bei būti įvertinti, nepriklausomai nuo savo kilmės, socialinės padėties, odos spalvos ar lyties.

Organizuota sportine veikla yra laikoma sporto klubų veikla, kur vaikai ir jaunuoliai sportuoja su trenerio priežiūra. Sporto klubai gerai bei atsakingai organizuoja savo veiklą didelį dėmesį skirdami teigiamiems pojūčiams bei gerai nuotaikai. Jie renkasi atitinkamą išsilavinimą arba didelę patirtį turinčius trenerius bei skatina vaikus ir jaunuolius treniruotis pagal savo galimybes. Dažnai sporto klubai tampa vaikų bei paauglių antraisiais namais. Tėvai yra raginami pasidomėti sporto klube dirbančių trenerių išsilavinimu bei patirtimi. Labai dažnai sporto klubuose įvairių sporto šakų treneriais dirba tiek vyrai, tiek moterys.

JUDĖJIMO PRIVALUMAI

Kasdieninis judėjimas yra svarbus vaikų bei jaunuolių harmoningam augimui, vystymuisi ir emocinei bei socialinei raidai. Atsižvelgiant į Sveikatos tarnybos rekomendacijas, vaikai ir jaunuoliai turi judėti mažiausiai 60 min. per dieną. Didesnė tikimybė, kad vaikai ir jaunuoliai, kurie reguliariai užsiima sportu jaunystėje, toliau sportuos ir sulaukę pilnametystės.

Tyrimai rodo, jog dalyvavimas organizuotoje sportinėje veikloje turi teigiamą poveikį vaikų bei jaunuolių elgesiui bei savijautai. Organizuota sportine veikla užsimantys vaikai ir jaunuoliai patenkina poreikį judėti, rečiau vartoja tabaką, alkoholį ar kitas svaiginamąsias medžiagas. Tikėtina, jog jie bus sveikesni, geriau jausis emociškai, fiziškai bei socialiai, nei sportine veikla neužsimantys vaikai.

Dalyvavimas organizuotoje sportinėje veikloje turi teigiamą poveikį asmenybės vystymuisi. Dalyvaujant sportinėje veikloje vaikai ir jaunuoliai mokosi etikos, sąžiningumo, pagarbos, bendradarbiavimo, sveikatingumo bei įsipareigojimo. Taip pat jie mokosi laimėti bei pralaimėti, išsikelti tikslus, darbštumo ir supratingumo, darbo komandoje, gerbti kitų nuomonę bei laikytis taisyklių. Sportinė veikla ugdo svarbius įgūdžius tokius kaip bendrumas, vienybė, tolerancija ir sąžiningas žaidimas. Dalyvavimas sportinėje veikloje suteikia galimybę dalyvauti bei priklausyti grupei, sporto vaidmuo gali būti itin svarbus ir įtraukiant imigrantus į visuomeninę veiklą.

MOKESTIS UŽ TRENIRUOTES IR PARAMA LAISVALAIKIO UŽIMTUMUI

Sporto klubai renka mokesčius už treniruotes. Kainos skiriasi priklausomai nuo sporto klubų, vaikų amžiaus bei treniruočių trukmės ir dažnumo. Informaciją apie mokesčius už treniruotes rasite atitinkamo sporto klubo internetiniame puslapyje.

Daugumoje šalies savivaldybių galima pateikti paraiškas vaikų bei jaunuolių sporto bei laisvalaikio užsiėmimų finansavimui gauti. Tėvai/globėjai gali panaudoti šią paramą savo vaikų sporto bei jaunimo veiklos užsiėmimams apmokėti, jeigu užsiėmimai tęsiasi 10 savaičių ir ilgiau. Kokio amžiaus vaikai gali gauti paramą bei koks yra paramos dydis skirtingose savivaldybėse skiriasi. Savivaldybių administracijoje galite gauti visą detalesnę informaciją apie šią paramą, informaciją dažnai net keliomis kalbomis galite rasti ir savivaldybių internetiniuose puslapiuose.

APRANGA

Daugelyje sporto užsiėmimų užtenka lengvos sportinės aprangos: šortų, sportinių kelnų ir marškinėlių. Jeigu treniruotės vyksta lauke, aprangą reikia pasirinkti pagal orą. Vykstant varžyboms, reikalinga atitinkama varžybų apranga, apie kurią detalesnę informaciją suteikia sporto klubai. Ar vaikams ir jaunuoliams reikia sportinės avalynės labai priklauso nuo vaikų amžiaus bei sporto šakos pobūdžio.

TĖVŲ DALYVAVIMAS

Tėvai ir globėjai gali įvairiai įsitraukti bei prisidėti prie sporto ir jaunimo veiklos organizavimo. Dažniausiai tėvų ir globėjų veikla yra savanoriška, jie patys noriai imasi veiklos už tai negaudami jokio užmokesčio. Tėvų ir globėjų įsitraukimas gali būti susijęs su lėšų rinkimu, jie tampa tarybos ar komiteto nariais, padeda pasirūpinti sklandžia įvairių renginių eiga, dalyvauja kitoje sporto klubo veikloje.

Žmonės įsitraukia į savanorišką veiklą dėl įvairių priežasčių pvz., tokiu būdu jie susipažįsta su kitais tėvais, treneriais, organizacijos vadovybe bei patenkina savo socialinius poreikius, o kartu ir padeda savo klubui pasiekti užsibrėžtus tikslus. Savanoriškas darbas taip pat suteikia ir galimybę susipažinti su atitinkamo sporto taisyklėmis, organizacijų veikimo principu bei kitomis socialinėmis veiklomis. Tėvų ir globėjų parama bei dalyvavimas vaikams ir jaunuoliams yra labai svarbus, tai sustiprina tikimybę, jog vaikas ir toliau užsiims sportine veikla. Jūsų indėlis yra neįkainojamas.



KLAUSIATE - ATSAKOME

Ką aš turėčiau daryti, jeigu noriu, kad mano vaikas užsiimtų sportine veikla?

Susisieki su treneriais arba klubo vadovybe. Labai tikėtina, jog elektroninio pašto adresu ir telefoną rasite sporto klubo internetiniame puslapyje. Paslaugų centrų darbuotojai taip pat gali jums suteikti informaciją apie trenerius ir jų telefono numerius.

Ar aš kaip tėvas turiu visą laiką būti treniruočių metu?

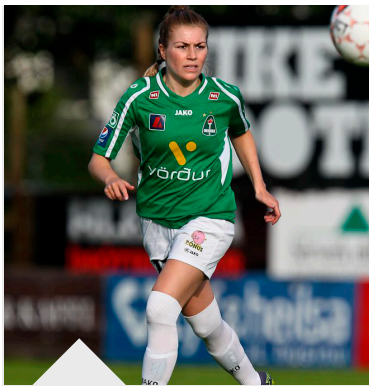
Ar tėvams/globėjams reikia būti treniruočių metu, ar ne priklauso nuo sporto šakos bei vaikų amžiaus.

O jeigu mano vaikas nemoka islandiškai?

Sporto kalba yra tarptautinė. Vaikai ir jaunuoliai pilnai gali užsiimti sportine veikla, net jei jie ir nemoka islandų kalbos.

Ar kainuoja ateiti ir pabandyti?

Vaikams ir jaunuoliams yra siūloma ateiti ir nemokamai išbandyti atitinkamą sporto šaką. Dėl detalesnės informacijos geriausiai yra susisiekti su klubu.



FJOLLA SHALA
KOSOVAS / ALBANIJA
FUTBOLAS - BREIDABLIK

Sportas mane pavertė tokiu žmogumi, kokia aš esu dabar. Tai padėjo man pasirinkti teisingą gyvenimo kelią. Sportuodama aplankiau daug šalių, susipažinau su puikiais žmonėmis. Mano komanda yra tarsi mano šeima.



STIVEN T. VALENCIA
KOLUMBIJA
RANKINIS - VALUR

Sportas padėjo man pasirinkti sveikesnį gyvenimo būdą bei sustiprino mano pasitikėjimą savimi.



MACIEJ BAGINSKI
LENKIJA
KREPŠINIS - NJARDVİK

Kai pradėjau sportuoti, man pasidarė lengviau mokytis islandų kalbos. Aš labai daug išmokau iš kitų treniruotes lankančių vaikų. Aš susipažinau su daugeliu puikių žmonių ir susiradau daug naujų draugų. Sportas man padėjo tapti Islandijos visuomenės nariu.



**Kol
nauda
gyve
tau at
spor**

IVANA JORDANOVA
BULGARIJA
KREPŠINIS - HSV

Krepšinis suteikia mano gyvenimui tikslą. Esu linksmesnė nei anksčiau, susiradau naujų draugų, turiu galimybę keliauti. Kai pradėjau sportuoti, man pradėjo geriau sektis ir mokykloje.





BAKIR ANWAR NASSAR IRAKAS/PALESTINA

FUTBOLAS - ĪA

Futbolas man yra tarsi kitas pasaulis, kitas tikėjimas. Kai pradėjau lankyti futbolo treniruotes, pagerėjo mano islandų kalbos žinios. Ten susiradau ir draugų visam gyvenimui. Tai man padėjo prisitaikyti prie visuomenės. Be futbolo nebūčiau tokiami žmogumi, koks esu dabar.



kiek
a tavo
nime
tnese
tas?

ARON HUYNH VIETNAMAS

KARATĖ - ĪR

Sportas padėjo išsipildyti mano svajonėms. Jeigu gyvenimas yra sunkus, visada galima užsiimti sportine veikla. Ten rasite paskatinimą bei kelią į laimę.



SAMAR E ZAHIDA PAKISTANAS

TEKVONDO - ĀRMANN

Kai man buvo devyneri metai, tėvai užrašė mane į tekvondo treniruotes. Jau per pirmąją treniruotę pamiliau šią sporto šaką ir niekada nesigailėjau. Sportas man suteikė daug naujų pojūčių, išmokė organizuotumo, suteikė galimybę keliauti, pasiekti mažų ir didelių pergalių bei susipažinti su nuostabiais žmonėmis.



MINELA CRNAC BOSNIJA

FUTBOLAS - SNÆFELL

Sportas yra žymiau daugiau nei vien tik treniruočių lankymas. Kai pradėjau lankyti futbolo treniruotes, susiradau daugiau draugų nei turėjau anksčiau, be to, visuomet turiu, kuo užsiimti. Pats geriausias mano gyvenimo sprendimas yra sportas. Pabandyk ir tu!



VUK OSKAR DIMITRIJEVIC SERBIJA

FUTBOLAS - LEIKNIR

Sportas mane išmokė daugybės naujų dalykų. Tai mane įkvėpė ir sustiprino, padėjo susirasti gerų draugų. Pats mėgstamiausias mano užsiėmimas yra futbolo treniruotės su komandos bičiuliais.

Vieni e participa
Come Along!

Przyjdź i dołącz do nas!

Viens et participe.

Hãy đến và cùng tham gia

Ven y participa

Vem e participa

來參加吧。

Kom og delta

와서 함께합니다.

Tule mukaan

Komdu og vertu með

Ела и бъди с нас

Dodi i učestvuj

Komm und mach mit.

มาเถอะ มาร่วมกับเรา

Kom en doe mee

Приходите и присоединяйтесь к нам

来て、一緒にしましょう。

Eja, bashkohu me ne

Kom og bli med

Halika't sumali at makilahok!

Prisijunk ir tui

Kom och delta

Detalesnė informacija

Sporto judėjimą Islandijoje sudaro dvi sporto asociacijos: Islandijos sporto ir olimpinis komitetas (ÍSí) ir Jaunimo sporto asociacija (UMFÍ). Jūs galite gauti informaciją apie jūsų gyvenamojoje vietoje esančius sporto klubus susisiekdami su ÍSí administracija telefonu 514 4000 arba UMFÍ paslaugų centru telefonu 568 2929. Asociacijų internetiniai puslapiai yra: www.isi.is og www.umfi.is.



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ



UMFÍ